



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชพรรณ อ่อนระทวย

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ33101 6/14 HP 1122 HP	พ33101 6/13 HP 1122 HP			พ33101 6/15 HP 1122 HP		พ33101 6/17 HP 1122 HP		
วันอังคาร			พ33101 6/10 HP 1122 HP	พ33101 6/12 HP 1122 HP			พ33101 6/13 HP 1122 HP	พ33101 6/16 HP 1122 HP	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม		พ33101 6/10 HP 1122 HP	พ33101 6/16 HP 1122 HP						
วันพฤหัสบดี	Advance ม.6 PE 812			พ33101 6/12 HP 1122 HP				พ33101 6/11 HP 1122 HP	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์		พ33101 6/11 HP 1122 HP	พ33101 6/14 HP 1122 HP			พ33101 6/17 HP 1122 HP	พ33101 6/15 HP 1122 HP			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชาญวัช ทรัพย์ผล

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22104 2/7 PE 804-Cover Way (Run)	พ22104 2/11 PE 804-Cover Way (Run)	พ22104 2/3 PE 804-Cover Way (Run)					ประชุมระดับ ม.2 พ22104 2/2 PE 804-Cover Way (Run)		
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/3/1/10 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)				พ22104 2/14 PE 804-Cover Way (Run)	พ21104/พ21202 1/2/1/9 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม				พ22104 2/6 PE 804-Cover Way (Run)	พ22104 2/1 PE 804-Cover Way (Run)				
วันพฤหัสบดี	พ22104 2/9 PE 804-Cover Way (Run)		พ22104 2/8 PE 804-Cover Way (Run)		พ22104 2/5 PE 804-Cover Way (Run)		พ22104 2/13 PE 804-Cover Way (Run)	ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์			พ22104 2/10 PE 804-Cover Way (Run)				พ22104 2/12 PE 804-Cover Way (Run)	พ22104 2/4 PE 804-Cover Way (Run)		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูณัฐมาศ ริมสมุทร

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22103 2/1 HP 807-Fitness		เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 AR 519-Inter music,AR 526-thaidance03, OT 605-shop,PE 809-Meeting				พ22103 2/11 HP 807-Fitness	ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22202 PE 802-GYM				พ22103 2/7 HP 7406	พ22103 2/4 HP 7406				
วันพุธ	โฮมรูม				พ22103 2/9 HP 518-HP		พ22103 2/5 HP 518-HP	พ22103 2/6 HP 518-HP		
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/6/1/13 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			พ22103 2/8 HP 807-Fitness		พ22103 2/2 HP 7406	ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์	พ21104/พ21202 1/7/1/14 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)				พ22103 2/3 HP 807-Fitness			พ22103 2/10 HP 807-Fitness		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูวัช สร้อยโพธิ์พันธุ์

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ30206 6/14 PE 810-Peatong	พ30206 6/18 PE 810-Peatong				พ30206 6/19 PE 810-Peatong	พ30206 6/6 PE 810-Peatong	
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/3/1/10 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)				พ30206 6/10 PE 810-Peatong			ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม	พ30206 6/13 PE 810-Peatong	พ30206 6/15 PE 810-Peatong			พ30206 6/16 PE 810-Peatong	พ30206 6/17 PE 810-Peatong			
วันพฤหัสบดี			พ30206 6/9 PE 810-Peatong				พ30206 6/1 PE 810-Peatong	พ30206 6/2 PE 810-Peatong	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์			พ30206 6/4 PE 810-Peatong	พ30206 6/8 PE 810-Peatong		พ30206 6/3 PE 810-Peatong		พ30206 6/7 PE 810-Peatong		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปณณวัฒน์ กณิกนันต์พงศ์

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ23104 3/11 PE 802-GYM		พ23104 3/4 PE 802-GYM	พ23104 3/1 PE 802-GYM	พ23104 3/3 PE 802-GYM			
วันอังคาร					พ23104 3/9 PE 802-GYM			ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	พ23104 3/8 PE 802-GYM	พ23104 3/7 PE 802-GYM					พ23104 3/5 PE 802-GYM	พ23104 3/2 PE 802-GYM	
วันพฤหัสบดี	พ23104 3/6 PE 802-GYM	พ21104/พ21202 1/6/1/13 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)				พ23104 3/10 PE 802-GYM		ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ21104/พ21202 1/7/1/14 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)						พ21104/พ21202 1/1/1/8 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปณณวีร์ กรำกระโทก

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21103 1/3 HP 518-HP	พ21103 1/8 HP 518-HP		พ21103 1/11 HP 518-HP					
วันอังคาร			ก20922 1/12 Scout Room		พ21103 1/5 HP 518-HP		พ21104/พ21202 1/2/1/9 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	ก20922 1/9 Scout Room	พ21103 1/7 HP 518-HP			ก20922 1/14 Scout Room	ก20922 1/13 Scout Room	ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี	พ21103 1/6 HP 518-HP	พ21103 1/10 HP 518-HP			พ21103 1/4 HP 518-HP	พ21103 1/2 HP 518-HP	พ21103 1/9 HP 518-HP	ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์			เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 AR 519-Inter music,AR 520-12,PE 1111-Court,OT 604-shop,AR 526-thaidance03				พ21104/พ21202 1/1/1/8 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)		พ21103 1/1 HP 518-HP	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูพินิจ ลีอุดม

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,AR 527-thai music,PE 801 Swimming Pool,AR 524-thaidance02				พ21104/พ21202 1/5/1/12 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/3/1/10 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)					พ21104/พ21202 1/2/1/9 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21104/พ21202 1/4/1/11 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)				เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,PE 802-GYM,AR 527-thai music,AR 523-Art	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/6/1/13 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)						ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ21104/พ21202 1/7/1/14 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)						พ21104/พ21202 1/1/1/8 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูภัคพล สุขนันทิ

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing,AR 528-12,AR 525-12,OT 601-shop,PE 808-Tennis				พ21104/พ21202 1/5/1/12 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/3/1/10 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)					พ21104/พ21202 1/2/1/9 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21104/พ21202 1/4/1/11 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)				เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 AR 519-Inter music,AR 526-thaidance03 OT 607-shop,PE 1111-Court,AR 520-12	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/6/1/13 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			พ23202 PE 1121-Bass Futsal			ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ21104/พ21202 1/7/1/14 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)						พ21104/พ21202 1/1/1/8 PE 801 Swimming Pool,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

क्रमरुपङ्क णरुमरुतुरगुल

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ32101 5/6 HP 7406	พ32101 5/8 HP 7406					พ21104/พ21202 1/5/1/12 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร	พ32101 5/3 HP 1122 HP	พ32101 5/7 HP 1122 HP		พ32101 5/1 HP 807-Fitness		พ32101 5/5 HP 1122 HP			ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	พ32101 5/9 HP 807-Fitness	พ32101 5/8 HP 807-Fitness			พ32101 5/6 HP 1122 HP	พ32101 5/4 HP 1122 HP		ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี			พ32101 5/5 HP 7406	พ32101 5/7 HP 7406		พ32101 5/3 HP 1122 HP	พ32101 5/2 HP 1122 HP			
วันศุกร์	พ32101 5/4 HP 807-Fitness	พ32101 5/2 HP 807-Fitness							พ32101 5/9 HP 7406	พ32101 5/1 HP 7406



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูศราวุธ ชินสุวงศ์ภิเมษ

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์										
วันอังคาร	พ31101 4/17 HP 807-Fitness	พ31101 4/11 HP 807-Fitness	พ31101 4/14 HP 807-Fitness			พ31101 4/10 HP 807-Fitness	พ31101 4/15 HP 807-Fitness	พ31101 4/12 HP 807-Fitness	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม	พ22206 PE 803-Cover Way (Field)		พ31101 4/13 HP 807-Fitness		พ31101 4/15 HP 807-Fitness	พ31101 4/10 HP 807-Fitness	พ31101 4/16 HP 807-Fitness		
วันพฤหัสบดี	พ31101 4/13 HP 807-Fitness	พ31101 4/17 HP 807-Fitness	พ31101 4/12 HP 807-Fitness			พ31101 4/14 HP 807-Fitness	พ31101 4/16 HP 807-Fitness	พ31101 4/11 HP 807-Fitness		
วันศุกร์									ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสุราวุธ พรหมมาศ

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์					พ23103 3/9 HP 7406	พ23103 3/11 HP 7406		พ23103 3/5 HP 7406		
วันอังคาร			พ23104 3/13 PE 802-GYM		พ23204 PE 805-Football		พ23104 3/14 PE 802-GYM	ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	พ21104/พ21202 1/4/1/11 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			พ23103 3/1 HP 7406	พ23103 3/10 HP 7406				
วันพฤหัสบดี	พ23103 3/8 HP 7406	พ23103 3/6 HP 7406				พ23103 3/2 HP 7406		ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์		พ23103 3/7 HP 7406	พ23103 3/3 HP 7406		พ23104 3/12 PE 802-GYM	พ23103 3/4 HP 807-Fitness				



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูแสงเดือน โอทาน

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ30202 4/4 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/8 PE 803-Cover Way (Field)				พ30202 4/10 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/14 PE 803-Cover Way (Field)		
วันอังคาร							พ30202 4/19 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/15 PE 803-Cover Way (Field)	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม			พ30202 4/18 PE 803-Cover Way (Field)					พ30202 4/9 PE 803-Cover Way (Field)	
วันพฤหัสบดี		พ30202 4/13 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/7 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/6 PE 803-Cover Way (Field)				พ30202 4/17 PE 803-Cover Way (Field)		
วันศุกร์			เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,PE 812,AR 527-thai music AR 524-thaidance02				พ30202 4/3 PE 803-Cover Way (Field)	พ30202 4/16 PE 803-Cover Way (Field)	ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูอภิสิทธิ์ อภิภู

Rayong Wittayakom, Taksin Maharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์							พ21104/พ21202 1/5/1/12 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/3/1/10 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)					พ21104/พ21202 1/2/1/9 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21104/พ21202 1/4/1/11 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)				เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing, AR 525-12, AR 528-12, OT 601-shop, PE 806-Dome(Boxing)	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/6/1/13 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)						ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ21104/พ21202 1/7/1/14 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)	เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing, AR 523-Art, AR 525-12, OT 601-shop, PE 809-Meeting					พ21104/พ21202 1/1/1/8 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูเอกลักษณ์ นรินทร์

Rayongwittayakom, TaksinMaharach Road, Rayong

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30204 5/8 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/18 PE 1121-Bass Futsal					พ21104/พ21202 1/5/1/12 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร	พ30204 5/15 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/6 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/10 PE 1121-Bass Futsal				พ30204 5/13 PE 1121-Bass Futsal		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	พ21104/พ21202 1/4/1/11 PE 801 Swimming Pool, PE 806-Dome(Boxing)		พ30204 5/17 PE 1121-Bass Futsal		พ30204 5/4 PE 1121-Bass Futsal			ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี	พ30204 5/3 PE 1121-Bass Futsal			พ30204 5/16 PE 1121-Bass Futsal				พ30204 5/19 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/1 PE 1121-Bass Futsal	
วันศุกร์		พ30204 5/9 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/2 PE 1121-Bass Futsal					พ30204 5/14 PE 1121-Bass Futsal	พ30204 5/7 PE 1121-Bass Futsal	