



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูกชพรรณ อ่อนระทวย

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ33101 6/2 HP 807-Fitness		พ33101 6/6 HP 7406							
วันอังคาร	พ33101 6/1 HP 7406	พ33101 6/4 HP 7406		พ33101 6/7 HP 7406			พ33101 6/2 HP 7406	พ33101 6/5 HP 7406	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม	พ33101 6/3 HP 7406		พ33101 6/6 HP 7406		พ33101 6/8 HP 7406	พ33101 6/9 HP 7406	พ33101 6/4 HP 7406		
วันพฤหัสบดี	Advance ม.6 PE 809-Meeting					พ33101 6/3 HP 7406			ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์	พ33101 6/1 HP 7406	พ33101 6/5 HP 7406	พ33101 6/7 HP 7406			พ33101 6/8 HP 7406		พ33101 6/9 HP 7406		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชาญวัช ศรัทธาผล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22102 2/6 PE 806-Dome(Boxing)	พ22102 2/11 PE 806-Dome(Boxing)						ประชุมระดับ ม.2 PE 806-Dome(Boxing)	พ22102 2/1	
วันอังคาร			พ22102 2/9 PE 803-Cover Way (Field)		พ22102 2/10 PE 803-Cover Way (Field)		พ22102 2/2 PE 803-Cover Way (Field)			
วันพุธ	โหมโรง	พ22102 2/8 PE 804-Cover Way (Run)			พ22102 2/4 PE 804-Cover Way (Run)		พ22102 2/5 PE 804-Cover Way (Run)	พ22102 2/14 PE 804-Cover Way (Run)		
วันพฤหัสบดี	พ22102 2/7 PE 804-Cover Way (Run)	พ21102/พ21201 1/6/1/13 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			พ22102 2/13 PE 804-Cover Way (Run)	พ22102 2/3 PE 804-Cover Way (Run)		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์			เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing,AR 523-Art,AR 526-thaيدance03,OT 601-shop			พ22102 2/12 PE 804-Cover Way (Run)	พ21102/พ21201 1/7/1/14 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูณัฐมาศ ริมสมุทร

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22101 2/9 HP 518-HP		เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing,AR 528-12,AR 524-thaidance02,OT 601-shop,PE 808-Tennis				พ22101 2/8 HP 807-Fitness	ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22201 PE 802-GYM		พ22101 2/7 HP 518-HP				พ21102/พ21201 1/2/1/9 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โหมโรง	พ21102/พ21201 1/3/1/10 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)					พ22101 2/10 SO 7409			
วันพฤหัสบดี	พ22101 2/6 HP 7406	พ22101 2/3 HP 7406				พ21102/พ21201 1/1/1/8 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์	พ22101 2/5 PE 806-Dome(Boxing)	พ22101 2/2 PE 806-Dome(Boxing)	พ22101 2/1 PE 806-Dome(Boxing)			พ22101 2/4 HP 807-Fitness	พ22101 2/11 HP 807-Fitness			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูวัช สร้อยโพธิ์พันธุ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30205 6/7 PE 1111-Court	พ30205 6/15 PE 1111-Court	พ30205 6/18 PE 1111-Court				พ30205 6/9 PE 1111-Court	พ30205 6/2 PE 1111-Court		
วันอังคาร	พ33209 6/12 PE 1111-Court					พ30205 6/16 PE 1111-Court		พ30205 6/10 PE 1111-Court	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม			พ30205 6/4 PE 1111-Court		พ30205 6/13 PE 1111-Court		พ30205 6/14 PE 1111-Court	พ30205 6/1 PE 1111-Court	
วันพฤหัสบดี				พ30205 6/8 PE 1111-Court				พ30205 6/19 PE 1111-Court	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์			พ30205 6/17 PE 1111-Court	พ30205 6/3 PE 1111-Court			พ33209 6/12 PE 1111-Court		พ30205 6/6 PE 1111-Court	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูธีรเดช ประสิทธิ์นาวา

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์							พ21102/พ21201 1/4/1/11 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร							พ21102/พ21201 1/2/1/9 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21102/พ21201 1/3/1/10 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/5/1/12 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/6/1/13 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/1/1/8 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)	ชุมนุม ม.1			
วันศุกร์							พ21102/พ21201 1/7/1/14 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปิ่นณวัฒน์ กณิกนันต์พงศ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ23102 3/9 PE 802-GYM			พ23102 3/7 PE 802-GYM	พ21102/พ21201 1/4/1/11 PE 801, PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร					พ23102 3/10 PE 802-GYM	พ23102 3/8 PE 802-GYM		ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม		พ23102 3/11 PE 802-GYM			พ23102 3/3 PE 802-GYM		พ23102 3/6 PE 802-GYM	พ23102 3/1 PE 802-GYM	
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/6/1/13 PE 801, PE 806-Dome(Boxing)			พ23201 PE 802-GYM			ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ23102 3/4 PE 802-GYM	พ23102 3/2 PE 802-GYM				พ23102 3/5 PE 802-GYM	พ21102/พ21201 1/7/1/14 PE 801, PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูบุญวีร์ กรำกระโทก

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์					พ21101 1/3 HP 518-HP	พ21101 1/5 HP 518-HP		พ21101 1/6 HP 518-HP		
วันอังคาร		พ21101 1/4 HP 518-HP	เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 AR 519-Inter music,AR 525-12,OT 607-shop,PE 1111-Court,AR 520-12				พ21102/พ21201 1/2/1/9 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21102/พ21201 1/3/1/10 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)					พ21101 1/11 HP 518-HP	ประชุมระดับ ม.1	พ21101 1/2 HP 518-HP	
วันพฤหัสบดี		พ21101 1/8 HP 518-HP	พ21101 1/9 HP 518-HP			พ21102/พ21201 1/1/1/8 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ21101 1/1 HP 518-HP				พ21101 1/7 HP 518-HP	พ21101 1/10 HP 518-HP				



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูพินิจ ลีอุดม

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์							พ21102/พ21201 1/4/1/11 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร			เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,AR 527-thai music,PE 802-GYM,AR 526-thaidance03				พ21102/พ21201 1/2/1/9 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โหมโรง	พ21102/พ21201 1/3/1/10 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/5/1/12 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/6/1/13 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/1/1/8 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์			เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 AR 519-Inter music,AR 524-thaidance02 OT 605-shop,PE 802-GYM				พ21102/พ21201 1/7/1/14 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูมรุพงศ์ ภิรมย์ตระกูล

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8:20 - 9:10	9:10 - 10:00	10:00 - 10:50	10:50 - 11:40	11:40 - 12:30	12:30 - 13:20	13:20 - 14:10	14:10 - 15:00	15:00 - 15:50	15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ32101 5/13 HP 7406		เพิ่มเติม ม.6/12 AR 519-Inter music,AR 525-12,PE 809-Meeting,OT 607-shop,AR 526-thaidance03			พ32101 5/15 HP 7406	พ21102/พ21201 1/4/1/11 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันอังคาร	พ32101 5/16 PE 806-Dome(Boxing)	พ32101 5/10 PE 806-Dome(Boxing)		พ32101 5/13 HP 518-HP		พ32101 5/12 HP 7406			ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	พ32101 5/16 HP 518-HP	พ32101 5/10 HP 518-HP					พ32101 5/11 HP 518-HP	ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี			พ32101 5/15 SO 7409	พ32101 5/17 SO 7409		พ32101 5/14 214		พ32101 5/12 HP 7406		
วันศุกร์			พ32101 5/17 HP 807-Fitness	พ32101 5/14 HP 807-Fitness				พ32101 5/11 HP 518-HP		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูศราวุธ ชินสุภาวงศ์ภิเมข

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์										
วันอังคาร	พ31101 4/3 HP 807-Fitness	พ31101 4/2 HP 807-Fitness	พ31101 4/7 HP 807-Fitness	พ31101 4/8 HP 807-Fitness		พ31101 4/9 HP 807-Fitness	พ31101 4/4 HP 807-Fitness	พ31101 4/6 HP 807-Fitness	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม	พ31101 4/5 HP 807-Fitness	พ31101 4/1 HP 807-Fitness		พ22205 PE 803-Cover Way (Field)		พ31101 4/3 HP 807-Fitness	พ31101 4/2 HP 807-Fitness		
วันพฤหัสบดี	พ31101 4/7 HP 807-Fitness	พ31101 4/9 HP 807-Fitness	พ31101 4/8 HP 807-Fitness	พ31101 4/5 HP 807-Fitness			พ31101 4/1 HP 807-Fitness	พ31101 4/6 HP 807-Fitness	พ31101 4/4 HP 807-Fitness	
วันศุกร์									ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสราวุธ พรหมมาศ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ23102 3/14 PE 804-Cover Way (Run)		พ23101 3/5 HP 807-Fitness	พ23101 3/2 HP 807-Fitness		พ23101 3/6 HP 807-Fitness		
วันอังคาร			พ23102 3/13 PE 804-Cover Way (Run)		พ23102 3/12 PE 804-Cover Way (Run)	พ23101 3/10 HP 518-HP		ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โหมโรง	พ23203 PE 805-Football				พ21102/พ21201 1/5/1/12 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		พ23101 3/9 PE 806-Dome(Boxing)		
วันพฤหัสบดี	พ23101 3/7 HP 518-HP		พ23101 3/1 HP 7406				พ23101 3/11 HP 518-HP	ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ23101 3/8 HP 807-Fitness				พ23101 3/3 HP 807-Fitness			พ23101 3/4 HP 807-Fitness		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูแสงเดือน โอทาน

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ30201 4/7 PE 803-Cover Way (Field)	พ30201 4/13 PE 803-Cover Way (Field)			พ30201 4/9 PE 803-Cover Way (Field)		พ30201 4/6 PE 803-Cover Way (Field)		
วันอังคาร								พ30201 4/8 PE 803-Cover Way (Field)	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม		พ30201 4/18 PE 803-Cover Way (Field)	พ30201 4/10 PE 803-Cover Way (Field)		พ30201 4/3 PE 804-Cover Way (Run)				
วันพฤหัสบดี	พ30201 4/4 PE 803-Cover Way (Field)	พ30201 4/14 PE 803-Cover Way (Field)		พ30201 4/19 PE 803-Cover Way (Field)		พ30201 4/15 PE 803-Cover Way (Field)		พ30201 4/17 PE 803-Cover Way (Field)		
วันศุกร์		พ30201 4/16 PE 803-Cover Way (Field)	เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,PE 809-Meeting,AR 527-thai music,AR 532-Art						ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูอภิสิทธิ์ อภิญ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 OT 606-shop,PE 1121-Bass Futsal,AR 527-thai music,AR 523-Art				พ21102/พ21201 1/4/1/11 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		พ33209 6/11 PE 1111-Court	
วันอังคาร		พ33209 6/11 PE 808-Tennis		พ33209 6/5 PE 808-Tennis			พ21102/พ21201 1/2/1/9 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			
วันพุธ	โหมโรง	พ21102/พ21201 1/3/1/10 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/5/1/12 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/6/1/13 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)				พ21102/พ21201 1/1/1/8 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ33209 6/5 PE 808-Tennis						พ21102/พ21201 1/7/1/14 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2568 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูเอกลักษณ์ นรินทร์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30203 5/2 PE 1121-Bass Futsal					พ30203 5/6 PE 1121-Bass Futsal		พ30203 5/1 PE 1121-Bass Futsal		
วันอังคาร			เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 AR 522-music drawing,AR 523-Art,AR 524-thaيدance02,OT 601-shop,PE 805-Football			พ30203 5/9 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/19 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/15 PE 1121-Bass Futsal	ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โสมรุม			พ30203 5/17 PE 1121-Bass Futsal		พ21102/พ21201 1/5/1/12 PE 801,PE 806-Dome(Boxing)			ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี		พ30203 5/13 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/18 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/7 PE 1121-Bass Futsal		พ30203 5/8 PE 1121-Bass Futsal			พ30203 5/4 PE 1121-Bass Futsal	
วันศุกร์		พ30203 5/16 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/14 PE 1121-Bass Futsal	พ30203 5/10 PE 1121-Bass Futsal				พ30203 5/3 PE 1121-Bass Futsal		