



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูกชพรรณ อ่อนระทวย

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ33101 6/11 7406-HP	พ33101 6/13 518-HP					พ33101 6/16 807-Fitness	พ33101 6/17 7406-HP		
วันอังคาร	พ33101 6/10 7406-HP		พ33101 6/14 7406-HP		พ22202 802-GYM			พ33101 6/15 7406-HP	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม					พ33101 6/15 7406-HP	พ33101 6/14 7406-HP			
วันพฤหัสบดี				พ33101 6/11 7406-HP			พ33101 6/10 7406-HP	พ33101 6/12 7406-HP	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์	พ33101 6/16 7406-HP	พ33101 6/12 7406-HP					พ33101 6/13 7406-HP	พ33101 6/17 7406-HP		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชาญวัช ศรีธธาผล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ32101 5/5 807-Fitness		พ32101 5/6 518-HP			พ32101 5/2 212	พ32101 5/3 212			
วันอังคาร				พ32101 5/4 518-HP		พ32101 5/9 518-HP	พ32101 5/8 518-HP		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.5/12 522-music, 524-music, 528-12 524-thaidance02, 601-shop 808-Tennis				พ32101 5/7 807-Fitness	พ32101 5/3 807-Fitness		ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี		พ32101 5/9 518-HP				พ32101 5/6 807-Fitness		พ32101 5/1 212	พ32101 5/2 212	
วันศุกร์		พ32101 5/8 212	พ32101 5/5 212	พ32101 5/7 212				พ32101 5/4 212	พ32101 5/1 212	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูณัฐมาศ ริมสมุทร

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ22103 2/6 7406-HP						ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22103 2/8 518-HP	พ22103 2/1 518-HP	พ22103 2/10 518-HP					พ22103 2/11 518-HP		
วันพุธ	โฮมรูม	พ22103 2/5 7406-HP	พ22103 2/7 7406-HP		พ22103 2/4 7406-HP	พ21104/พ21202 1/3/1/10 1101-Court,801-Swimming pool				
วันพฤหัสบดี	พ22103 2/9 7406-HP	พ21104/พ21202 1/4/1/11 1101-Court,801-Swimming pool				พ21104/พ21202 1/5/1/12 1101-Court,801-Swimming pool		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์	พ22103 2/3 807-Fitness	พ21104/พ21202 1/6/1/13 1101-Court,801-Swimming pool			พ22103 2/2 807-Fitness	เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 527-thai music,520-12,1103-Small Room,605-shop,525-12				



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูวัช สร้อยโพธิ์พันธุ์

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8:20 - 9:10	9:10 - 10:00	10:00 - 10:50	10:50 - 11:40	11:40 - 12:30	12:30 - 13:20	13:20 - 14:10	14:10 - 15:00	15:00 - 15:50	15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30206 6/7 810-Peatong		พ30206 6/19 810-Peatong	พ30206 6/10 810-Peatong						
วันอังคาร				พ30206 6/16 810-Peatong			พ30206 6/2 810-Peatong		ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม		พ30206 6/15 810-Peatong	พ30206 6/14 810-Peatong			พ30206 6/17 810-Peatong	พ30206 6/3 810-Peatong		
วันพฤหัสบดี	Advance ม.6 1106-Small Room			พ30206 6/9 810-Peatong			พ30206 6/1 810-Peatong	พ30206 6/6 810-Peatong	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์	พ30206 6/13 810-Peatong		พ30206 6/4 810-Peatong			พ30206 6/8 810-Peatong		พ30206 6/18 810-Peatong		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูธีรเดช ประสิทธิ์นาวา

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21104/พ21202 1/7/1/14 1101-Court,801-Swimming pool				เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 527-thai music,525-12,1102-Court 607-shop,520-12				
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/1/1/8 1101-Court,801-Swimming pool					พ21104/พ21202 1/2/1/9 1101-Court,801-Swimming pool			
วันพุธ	โฮมรูม					พ21104/พ21202 1/3/1/10 1101-Court,801-Swimming pool		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/4/1/11 1101-Court,801-Swimming pool				พ21104/พ21202 1/5/1/12 1101-Court,801-Swimming pool		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์		พ21104/พ21202 1/6/1/13 1101-Court,801-Swimming pool								



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปิ่นฉวีรัตน์ กณิกนันต์พงศ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21104/พ21202 1/7/1/14 1101-Court,801-Swimming pool				พ23103 3/5 7406-HP	พ23103 3/4 7406-HP			
วันอังคาร					พ23103 3/6 7406-HP			ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	พ23103 3/10 807-Fitness	พ23103 3/1 807-Fitness		พ23103 3/8 518-HP		พ23103 3/7 518-HP			
วันพฤหัสบดี		พ23103 3/11 7406-HP	พ23103 3/3 518-HP		พ23202 802-GYM			ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์		พ21104/พ21202 1/6/1/13 1101-Court,801-Swimming pool					พ23103 3/9 807-Fitness		พ23103 3/2 807-Fitness	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูบุญวีร์ กรำกระโทก

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ21103 1/9 518-HP					พ21103 1/7 518-HP	พ21103 1/5 518-HP	พ21103 1/4 518-HP		
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/1/1/8 1101-Court,801-Swimming pool					พ21104/พ21202 1/2/1/9 1101-Court,801-Swimming pool			
วันพุธ	โฮมรูม	พ21103 1/11 518-HP	พ21103 1/8 518-HP			พ21104/พ21202 1/3/1/10 1101-Court,801-Swimming pool		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/4/1/11 1101-Court,801-Swimming pool						ชุมนุม ม.1	พ21103 1/2 518-HP	
วันศุกร์	พ21103 1/6 518-HP		พ21103 1/1 518-HP			พ21103 1/3 518-HP	พ21103 1/10 518-HP			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูพินิจ ลีอุดม

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21104/พ21202 1/7/1/14 1101-Court,801-Swimming pool				เพิ่มเติม ม.4/12 606-shop,419-Inter music 801-Swimming pool,523-drawing 526-thaidance03				
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/1/1/8 1101-Court,801-Swimming pool					พ21104/พ21202 1/2/1/9 1101-Court,801-Swimming pool			
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 606-shop,802-GYM,526-thaidance03 523-drawing,519-Inter music				พ21104/พ21202 1/3/1/10 1101-Court,801-Swimming pool		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/4/1/11 1101-Court,801-Swimming pool				พ21104/พ21202 1/5/1/12 1101-Court,801-Swimming pool		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์		พ21104/พ21202 1/6/1/13 1101-Court,801-Swimming pool								



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูมรุตพงศ์ ภิรมย์ตระกูล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22104 2/9 804-Cover Way(R-Run)		พ22104 2/5 804-Cover Way(R-Run)			พ22104 2/14 804-Cover Way(R-Run)	พ22104 2/13 804-Cover Way(R-Run)	ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22104 2/10 804-Cover Way(R-Run)	พ21104/พ21202 1/1/1/8 1101-Court,801-Swimming pool			พ22104 2/11 804-Cover Way(R-Run)		พ21104/พ21202 1/2/1/9 1101-Court,801-Swimming pool			
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 527-thai music,520-12,607-shop 1105-Small Room,525-12					พ22104 2/6 804-Cover Way(R-Run)	พ22104 2/4 804-Cover Way(R-Run)		
วันพฤหัสบดี			พ22104 2/1 804-Cover Way(R-Run)			พ22104 2/2 804-Cover Way(R-Run)	พ22104 2/8 804-Cover Way(R-Run)	ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์		พ22104 2/3 804-Cover Way(R-Run)					พ22104 2/7 804-Cover Way(R-Run)	พ22104 2/12 804-Cover Way(R-Run)		



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูศราวุธ ชินสุภาวงศ์ภิเมช

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ31101 4/12 807-Fitness	พ31101 4/15 807-Fitness			พ31101 4/13 807-Fitness				
วันอังคาร	พ31101 4/11 807-Fitness		พ31101 4/16 807-Fitness	พ31101 4/17 807-Fitness		พ31101 4/14 807-Fitness			ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม				พ22206 803-Cover Way(L-Softball)			พ31101 4/10 807-Fitness		
วันพฤหัสบดี		พ31101 4/14 807-Fitness	พ31101 4/15 807-Fitness	พ31101 4/17 807-Fitness			พ31101 4/11 807-Fitness	พ31101 4/10 807-Fitness		
วันศุกร์		พ31101 4/16 807-Fitness				พ31101 4/13 807-Fitness		พ31101 4/12 807-Fitness	ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสุรวุฒ พรหมมาศ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21104/พ21202 1/7/1/14 1101-Court,801-Swimming pool					พ23104 3/10 1121-BAS Volley	พ23104 3/2 1121-BAS Volley		
วันอังคาร		พ23104 3/1 802-GYM	พ23104 3/11 802-GYM		พ23104 3/4 1121-BAS Volley			ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	พ23104 3/5 1121-BAS Volley	พ23104 3/14 1121-BAS Volley		พ23104 3/9 1121-BAS Volley	พ23104 3/3 1121-BAS Volley			พ23104 3/12 1121-BAS Volley	
วันพฤหัสบดี	พ23104 3/7 802-GYM	พ23104 3/8 802-GYM						ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ23204 805-Football				พ23104 3/13 1121-BAS Volley		พ23104 3/6 802-GYM			



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูแสงเดือน โอทาน

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30202 4/10 803-Cover Way(L-Softball)	พ30202 4/9 803-Cover Way(L-Softball)				พ30202 4/19 803-Cover Way(L-Softball)	พ30202 4/16 803-Cover Way(L-Softball)			
วันอังคาร						พ30202 4/17 803-Cover Way(L-Softball)	พ30202 4/14 803-Cover Way(L-Softball)		ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม			พ30202 4/15 803-Cover Way(L-Softball)			พ30202 4/13 803-Cover Way(L-Softball)			
วันพฤหัสบดี	พ30202 4/8 803-Cover Way(L-Softball)	พ30202 4/6 803-Cover Way(L-Softball)					พ30202 4/18 803-Cover Way(L-Softball)			
วันศุกร์	พ30202 4/3 803-Cover Way(L-Softball)	พ30202 4/4 803-Cover Way(L-Softball)				เพิ่มเติม ม.4/12 606-shop, 4042 small Room 519-Inter music, 526-thaidance03 523-drawing		พ30202 4/7 803-Cover Way(L-Softball)	ประชุมระดับ ม.4	



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูอภิสิทธิ์ อภิญ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21104/พ21202 1/7/1/14 1101-Court,801-Swimming pool				เพิ่มเติม ม.5/12 522-music5/12,528-12 524-thaidance02,601-shop 809-Meeting HP				
วันอังคาร		พ21104/พ21202 1/1/1/8 1101-Court,801-Swimming pool					พ21104/พ21202 1/2/1/9 1101-Court,801-Swimming pool			
วันพุธ	โฮมรูม					พ21104/พ21202 1/3/1/10 1101-Court,801-Swimming pool		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21104/พ21202 1/4/1/11 1101-Court,801-Swimming pool				พ21104/พ21202 1/5/1/12 1101-Court,801-Swimming pool		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์		พ21104/พ21202 1/6/1/13 1101-Court,801-Swimming pool				เพิ่มเติม ม.5/12 522-music5/12,528-12 524-thaidance02,601-shop 809-Meeting HP				



ตารางสอนภาคเรียนที่ 2/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูเอกลักษณ์ นรินทร์

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8:20 - 9:10	9:10 - 10:00	10:00 - 10:50	10:50 - 11:40	11:40 - 12:30	12:30 - 13:20	13:20 - 14:10	14:10 - 15:00	15:00 - 15:50	15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30204 5/15 1121-BAS Volley	พ30204 5/7 1121-BAS Volley		พ30204 5/16 1121-BAS Volley		พ30204 5/8 1121-BAS Volley				
วันอังคาร		พ30204 5/18 1121-BAS Volley					พ30204 5/17 1121-BAS Volley		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม			พ30204 5/4 1121-BAS Volley		พ30204 5/3 802-GYM	พ30204 5/6 802-GYM	พ30204 5/1 802-GYM	ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี	พ30204 5/14 1121-BAS Volley			พ30204 5/10 1121-BAS Volley		พ21104/พ21202 1/5/1/12 1101-Court,801-Swimming pool				
วันศุกร์		พ30204 5/19 1121-BAS Volley				พ30204 5/2 1121-BAS Volley	พ30204 5/13 1121-BAS Volley	พ30204 5/9 1121-BAS Volley		