



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูกชพรรณ อ่อนระทวย

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ33101 6/6 7406	พ33101 6/5 7406		พ33101 6/3 7406						
วันอังคาร	พ33101 6/2 7406	พ33101 6/4 7406			พ22201 802			พ33101 6/7 7406	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม	พ33101 6/8 7406		พ33101 6/7 7406		พ33101 6/2 7406	พ33101 6/1 7406			
วันพฤหัสบดี				พ33101 6/9 7406		พ33101 6/5 7406	พ33101 6/1 7406		ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์	พ33101 6/4 7406	พ33101 6/3 7406	พ33101 6/8 7406			พ33101 6/9 7406	พ33101 6/6 7406			



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชาญวัช ศรีทธาผล

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8:20 - 9:10	9:10 - 10:00	10:00 - 10:50	10:50 - 11:40	11:40 - 12:30	12:30 - 13:20	13:20 - 14:10	14:10 - 15:00	15:00 - 15:50	15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ32101 5/17 422	พ32101 5/15 422				พ21102/พ21201 1/7/1/14 801		พ32101 5/16 214		
วันอังคาร	พ32101 5/10 423		พ32101 5/12 214	พ32101 5/15 214		พ32101 5/14 214			ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 522-music drawing,522-music drawing, 526-thaidance03,601-shop,808						พ32101 5/13 214	ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี			พ32101 5/11 214			พ32101 5/13 214		พ32101 5/10 214	พ32101 5/14 214	
วันศุกร์				พ32101 5/12 214		พ32101 5/17 214	พ32101 5/11 214	พ32101 5/16 214		



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูณัฐมาศ ริมสมุทร

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ22101 2/8 518-HP			พ22101 2/2 518-HP		พ22101 2/5 518-HP	ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22101 2/4 810	พ21102/พ21201 1/2/1/9 801				พ21102/พ21201 1/3/1/10 801				
วันพุธ	โฮมรูม		พ22101 2/6 518-HP		พ22101 2/10 517-MA			พ22101 2/9 518-HP		
วันพฤหัสบดี	พ22101 2/7 517-MA	พ21102/พ21201 1/4/1/11 801			พ22101 2/3 518-HP	พ21102/พ21201 1/5/1/12 801		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์			พ22101 2/11 517-MA			เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 522-music drawing,528-12,524-thaidance02 601-shop,808		พ22101 2/1 518-HP		



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูวัช สร้อยโพธิ์พันธุ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30205 6/10 802		พ30205 6/15 805				พ30205 6/19 803	พ30205 6/8 805		
วันอังคาร	พ30205 6/3 803		พ30205 6/2 803	พ30205 6/6 803			พ30205 6/7 803	พ30205 6/18 804	ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม			พ30205 6/16 802				พ30205 6/14 802		
วันพฤหัสบดี	Advance ม.6 811							พ30205 6/4 803	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์				พ30205 6/17 803			พ30205 6/13 803	พ30205 6/9 803	พ30205 6/1 803	



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปิ่นฉวีรัตน์ กณิกนันต์พงศ์

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	8:20 - 9:10	9:10 - 10:00	10:00 - 10:50	10:50 - 11:40	11:40 - 12:30	12:30 - 13:20	13:20 - 14:10	14:10 - 15:00	15:00 - 15:50	15:50 - 16:40
วันจันทร์						พ21102/พ21201 1/7/1/14 801		พ23101 3/11 7406	พ23101 3/2 810	
วันอังคาร					พ23101 3/8 7406			ประชุมระดับ ม.3	พ23101 3/1 7406	
วันพุธ	โฮมรูม		พ23101 3/10 810			พ21102/พ21201 1/1/1/8 801		พ23101 3/6 7406	พ23101 3/3 7406	
วันพฤหัสบดี		พ23101 3/7 810			พ23201 804			ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์						พ23101 3/5 518-HP	พ23101 3/4 810	พ23101 3/9 7406		



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูธีรเดช ประสิทธิ์นาวา

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ33209 6/5 803									
วันอังคาร		พ21102/พ21201 1/2/1/9 801				พ21102/พ21201 1/3/1/10 801		พ33209 6/11 803		
วันพุธ	โฮมรูม			พ33209 6/11 803		พ21102/พ21201 1/1/1/8 801		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/4/1/11 801				พ21102/พ21201 1/5/1/12 801		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ33209 6/5 803	พ21102/พ21201 1/6/1/13 801								



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูบุญวีร์ กรำกระโทก

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ21101 1/1 518-HP		พ21101 1/8 518-HP					พ21101 1/10 518-HP		
วันอังคาร	พ21101 1/5 518-HP	พ21102/พ21201 1/2/1/9 801				พ21102/พ21201 1/3/1/10 801				
วันพุธ	โฮมรูม	พ21101 1/11 518-HP			พ21101 1/3 518-HP	พ21102/พ21201 1/1/1/8 801		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี	พ21101 1/4 518-HP	พ21102/พ21201 1/4/1/11 801						ชุมนุม ม.1	พ21101 1/2 518-HP	
วันศุกร์	พ21101 1/6 518-HP		พ21101 1/7 518-HP				พ21101 1/9 518-HP			



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูพินิจ ลีอุดม

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์						พ21102/พ21201 1/7/1/14 801				
วันอังคาร		พ21102/พ21201 1/2/1/9 801				พ21102/พ21201 1/3/1/10 801				
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 519-Inter music,524-thaidance02,605-shop 809				พ21102/พ21201 1/1/1/8 801	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/4/1/11 801				พ21102/พ21201 1/5/1/12 801	ชุมนุม ม.1			
วันศุกร์		พ21102/พ21201 1/6/1/13 801				เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 606-shop,527-thai music,804				





# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูมรุพงษ์ ภิรมย์ตระกูล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ22102 2/8 805	พ22102 2/10 803				เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 519-Inter music,525-12,607-shop,812,520-12		ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร	พ22102 2/14 802		พ22102 2/1 802				พ22102 2/7 802	พ22102 2/4 802		
วันพุธ	โฮมรูม					พ22102 2/9 802				
วันพฤหัสบดี	พ22102 2/6 802	พ22102 2/11 802	พ22102 2/3 802			พ21102/พ21201 1/5/1/12 801		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์	พ22102 2/13 802	พ21102/พ21201 1/6/1/13 801				พ22102 2/2 802	พ22102 2/12 802	พ22102 2/5 805		



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูศราวุธ ชินสุภาวงศ์ภิเมช

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ31101 4/9 810	พ31101 4/8 810	พ31101 4/1 810							
วันอังคาร		พ31101 4/6 810	พ31101 4/2 810	พ31101 4/1 810		พ31101 4/5 810		พ31101 4/3 810	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม				พ22205 807			พ31101 4/4 810		
วันพฤหัสบดี	พ31101 4/3 810					พ31101 4/9 810		พ31101 4/7 810	พ31101 4/2 810	
วันศุกร์	พ31101 4/5 810	พ31101 4/8 810		พ31101 4/4 810		พ31101 4/6 810		พ31101 4/7 810	ประชุมระดับ ม.4	



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสุรารุธ พรหมมาศ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ23102 3/13 802			พ21102/พ21201 1/7/1/14 801				
วันอังคาร	พ23102 3/8 804	พ23102 3/11 804	พ23102 3/12 804			พ23102 3/1 804		ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม		พ23102 3/6 804			พ23102 3/10 804	พ23102 3/5 804			
วันพฤหัสบดี	พ23102 3/7 804	พ23102 3/14 804	พ23102 3/4 804					ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ23203 806		พ23102 3/2 804			พ23102 3/9 805		พ23102 3/3 804		



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูแสงเดือน โอทาน

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30201 4/7 807	พ30201 4/19 807	พ30201 4/6 807			เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 606-shop,810,527-thai music 526-thaidance03		พ30201 4/17 807		
วันอังคาร								พ30201 4/14 807	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม	พ30201 4/13 807					พ30201 4/10 807		พ30201 4/3 807	
วันพฤหัสบดี			พ30201 4/9 807	พ30201 4/4 807			พ30201 4/16 807			
วันศุกร์	พ30201 4/8 807	พ30201 4/18 807						พ30201 4/15 807	ประชุมระดับ ม.4	



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูอภิสิทธิ์ อภิญ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ33209 6/12 803			พ21102/พ21201 1/7/1/14 801				
วันอังคาร		พ21102/พ21201 1/2/1/9 801				พ21102/พ21201 1/3/1/10 801				
วันพุธ	โฮมรูม	เพิ่มเติม ม.4/12 4/12 606-shop,802,527-thai music,523-drawing				พ21102/พ21201 1/1/1/8 801	ประชุมระดับ ม.1			
วันพฤหัสบดี		พ21102/พ21201 1/4/1/11 801	พ33209 6/12 802			พ21102/พ21201 1/5/1/12 801	ชุมนุม ม.1			
วันศุกร์		พ21102/พ21201 1/6/1/13 801				เพิ่มเติม ม.6/12 6/12 519-Inter music,525-12,812,607-shop				



# ตารางสอนภาคเรียนที่ 1/2567 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูเอกลักษณ์ นรินทร์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ30203 5/19 804	พ30203 5/18 804		เพิ่มเติม ม.5/12 5/12 522-music drawing,523-drawing 524-thaidance02,601-shop,806			พ30203 5/6 804	
วันอังคาร				พ30203 5/7 804			พ30203 5/9 804		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	พ30203 5/16 804	พ30203 5/10 805	พ30203 5/17 804					ประชุมระดับ ม.5	
วันพฤหัสบดี			พ30203 5/4 803	พ30203 5/3 803			พ30203 5/8 804	พ30203 5/2 804		
วันศุกร์		พ21102/พ21201 1/6/1/13 801		พ30203 5/15 804			พ30203 5/1 805	พ30203 5/14 802	พ30203 5/13 804	