



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูกชพรรณ อ่อนระทวย

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21202/พ21104 1/6/1/13 801,811			พ21103 1/7 423	พ21103 1/10 423				
วันอังคาร	พ21103 1/11 423	พ21202/พ21104 1/1/1/8 801,811			พ21103 1/6 423	พ21202/พ21104 1/3/1/10 801,811				
วันพุธ	โฮมรูม					พ21103 1/8 213		ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21202/พ21104 1/5/1/12 801,811				พ21202/พ21104 1/4/1/11 801,811		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์	พ21103 1/9 213	พ21202/พ21104 1/7/1/14 801,811				พ21202/พ21104 1/2/1/9 801,811				



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูชาญวัช ศรีธธาผล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ32101 5/9 7406	พ32101 5/3 7406							
วันอังคาร		พ32101 5/2 423		พ32101 5/1 7406		พ32101 5/6 7406	พ32101 5/4 7406		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม	พ32101 5/4 7406				พ32101 5/8 7406	พ32101 5/6 7406			พ32101 5/5 7406
วันพฤหัสบดี		พ32101 5/2 7406	พ32101 5/8 7406	พ32101 5/7 7406			พ32101 5/5 7406	พ32101 5/3 7406		
วันศุกร์	พ32101 5/1 7406		พ32101 5/7 7406	พ32101 5/9 7406		วิชาเพิ่มเติม 5/12 813,601,519			ประชุมระดับ ม.5	



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูณัฐมาศ ริมสมุทร

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ22104 2/1 802				พ22104 2/3 802	ประชุมระดับ ม.2		
วันอังคาร		พ22104 2/7 802	พ22104 2/5 802			พ21202/พ21104 1/3/1/10 801,811		พ22104 2/14 Gym		
วันพุธ	โฮมรูม	พ22104 2/4 802	พ22104 2/11 802			พ22104 2/2 802	พ22104 2/12 Gym	พ22104 2/13 Gym		
วันพฤหัสบดี			พ22104 2/9 802			พ21202/พ21104 1/4/1/11 801,811		ชุมนุม ม.2		
วันศุกร์	พ22104 2/6 802	พ22104 2/10 802					พ22104 2/8 802			



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูวัช สร้อยโพธิ์พันธุ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30206 6/3 805	พ30206 6/14 805				พ30206 6/2 805	พ30206 6/15 805	พ30206 6/7 805		
วันอังคาร	พ30206 6/18 805	พ30206 6/19 805		พ30206 6/16 805		พ30206 6/10 805			ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม	พ30206 6/13 805		พ30206 6/1 805			พ30206 6/8 805			
วันพฤหัสบดี	Advance ม.6 810							พ30206 6/9 805	ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์		พ30206 6/6 805				พ30206 6/17 805		พ30206 6/4 805		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูธีรเดช ประสิทธิ์นาวา

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ22103 2/10 423		พ22103 2/3 421		พ22103 2/4 423	ประชุมระดับ ม.2	พ22103 2/1 212	
วันอังคาร		พ21202/พ21104 1/1/1/8 801,811				พ21202/พ21104 1/3/1/10 801,811		พ22103 2/9 423		
วันพุธ	โฮมรูม		พ22103 2/5 423				พ22103 2/8 423			
วันพฤหัสบดี						พ21202/พ21104 1/4/1/11 801,811		ชุมนุม ม.2	พ22103 2/2 423	
วันศุกร์	พ22103 2/7 423				พ22103 2/11 423	พ21202/พ21104 1/2/1/9 801,811		พ22103 2/6 423		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูปิ่นฉวีรัตน์ กณิกนันต์พงศ์

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21202/พ21104 1/6/1/13 801,811				พ23104 3/8 804	พ23104 3/6 804			
วันอังคาร						พ23104 3/7 804		ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	พ23104 3/10 804			พ23104 3/11 804					
วันพฤหัสบดี		พ21202/พ21104 1/5/1/12 801,811				พ23104 3/9 802	พ23104 3/4 805	ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์		พ21202/พ21104 1/7/1/14 801,811				วิชาเพิ่มเติม 4/12 605,804,524,522,523		พ23104 3/5 804		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูบุญวีร์ กรำกระโทก

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ33101 6/17 518	พ33101 6/16 518		พ33101 6/13 518						
วันอังคาร	พ33101 6/17 518	พ33101 6/11 518	พ33101 6/10 518			พ33101 6/14 518	พ33101 6/15 518		ชุมนุม ม.6	
วันพุธ	โฮมรูม	พ33101 6/15 518				พ33101 6/11 518				
วันพฤหัสบดี			พ33101 6/16 518			พ33101 6/12 518	พ33101 6/10 518		ประชุมระดับ ม.6	
วันศุกร์		พ33101 6/12 518	พ33101 6/13 518	พ33101 6/14 518		วิชาเพิ่มเติม 6/12 527,607,526,518				



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูพินิจ ลีอุดม

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21202/พ21104 1/6/1/13 801,811				วิชาเพิ่มเติม 4/12 801,523,605,522,524		พ21103 1/4 518		
วันอังคาร		พ21202/พ21104 1/1/1/8 801,811				พ21202/พ21104 1/3/1/10 801,811				
วันพุธ	โฮมรูม		พ21103 1/5 518		พ21103 1/3 518		พ21103 1/2 518	ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี	พ21103 1/1 518	พ21202/พ21104 1/5/1/12 801,811				พ21202/พ21104 1/4/1/11 801,811		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์		พ21202/พ21104 1/7/1/14 801,811				พ21202/พ21104 1/2/1/9 801,811				



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูมรุตพงศ์ ภิรมย์ตระกูล

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์								พ23104 3/2 806		
วันอังคาร	พ23104 3/1 804	พ21202/พ21104 1/1/1/8 801,811			พ22202 808			ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม	วิชาเพิ่มเติม 6/12 527,607,526,806			พ23104 3/3 805		ลดเวลาเรียน ด้าน2 809	พ23103 3/9 7406		
วันพฤหัสบดี	พ23103 3/11 7407	พ21202/พ21104 1/5/1/12 801,811			พ23202 804			ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์	พ23103 3/10 7411					พ21202/พ21104 1/2/1/9 801,811		ลดเวลาเรียน ด้าน4 809		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูศราวุธ ชินสุภาวงศ์ภิเมษ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ31101 4/13 810		พ31101 4/11 810				พ31101 4/17 810	พ31101 4/16 810		
วันอังคาร	พ31101 4/14 810	พ31101 4/10 810				พ31101 4/16 810	พ31101 4/12 810		ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม		พ31101 4/15 810		พ22206 807		พ31101 4/13 810		ประชุมระดับ ม.4	
วันพฤหัสบดี			พ31101 4/10 810			พ31101 4/12 810		พ31101 4/17 810		
วันศุกร์	พ31101 4/15 810	พ31101 4/14 810						พ31101 4/11 810		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสรารัฐ พรหมมาศ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21202/พ21104 1/6/1/13 801,811				พ23103 3/2 7406	พ23103 3/8 7406	พ23103 3/1 7406		
วันอังคาร		พ23103 3/6 7406	พ23104 3/12 Gym		พ23103 3/5 7406			ประชุมระดับ ม.3		
วันพุธ	โฮมรูม				พ23103 3/7 7406					
วันพฤหัสบดี	พ23104 3/13 Gym					พ23204 806		ชุมนุม ม.3		
วันศุกร์		พ21202/พ21104 1/7/1/14 801,811			พ23103 3/3 7406	พ23103 3/4 7406		พ23104 3/14 Gym		



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูแสงเดือน โอทาน

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์	พ30202 4/7 807		พ30202 4/8 807			พ30202 4/16 807			พ30202 4/9 807	
วันอังคาร							พ30202 4/10 807	พ30202 4/13 810	ชุมนุม ม.4	
วันพุธ	โฮมรูม	วิชาเพิ่มเติม 4/12 605,524,803,522,523						พ30202 4/14 807	ประชุมระดับ ม.4	
วันพฤหัสบดี		พ30202 4/4 807	พ30202 4/15 807			พ30202 4/3 807	พ30202 4/18 807			
วันศุกร์	พ30202 4/17 807		พ30202 4/6 807						พ30202 4/19 807	



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูอภิสิทธิ์ อภิญ

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์		พ21202/พ21104 1/6/1/13 801,811				วิชาเพิ่มเติม 6/12 527,607,518,521,812				
วันอังคาร		พ21202/พ21104 1/1/1/8 801,811				พ21202/พ21104 1/3/1/10 801,811				
วันพุธ	โฮมรูม	วิชาเพิ่มเติม 5/12 601,519						ประชุมระดับ ม.1		
วันพฤหัสบดี		พ21202/พ21104 1/5/1/12 801,811				พ21202/พ21104 1/4/1/11 801,811		ชุมนุม ม.1		
วันศุกร์		พ21202/พ21104 1/7/1/14 801,811				พ21202/พ21104 1/2/1/9 801,811				



ตารางสอน 2/2566 โรงเรียนระยองวิทยาคม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูเอกลักษณ์ นรินทร

	1 8:20 - 9:10	2 9:10 - 10:00	3 10:00 - 10:50	4 10:50 - 11:40	5 11:40 - 12:30	6 12:30 - 13:20	7 13:20 - 14:10	8 14:10 - 15:00	9 15:00 - 15:50	10 15:50 - 16:40
วันจันทร์			พ30204 5/6 804			วิชาเพิ่มเติม 5/12 601,809,519		พ30204 5/7 804		
วันอังคาร		พ30204 5/10 804				พ30204 5/9 806	พ30204 5/14 804		ชุมนุม ม.5	
วันพุธ	โฮมรูม		พ30204 5/17 807			พ30204 5/3 804		พ30204 5/8 804	พ30204 5/1 804	
วันพฤหัสบดี		พ30204 5/18 804	พ30204 5/16 804				พ30204 5/19 804			
วันศุกร์	พ30204 5/15 804	พ30204 5/13 804	พ30204 5/2 804					พ30204 5/4 806	ประชุมระดับ ม.5	