

บันทึกคำอธิบายรายวิชาสุขศึกษา 5 (พื้นฐาน)

รหัสวิชา พ33101	ชื่อวิชา สุขศึกษา 3	กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6	ภาคเรียนที่ 1-2	เวลา 40 ชม.
		จำนวน 1.0 หน่วยกิต

.....

ศึกษา วางแผน พัฒนา ปฏิบัติตามแผนพัฒนาสุขภาพของตนเอง สร้างเสริมสมรรถภาพทางกายของตนและครอบครัว มีส่วนร่วม ในการส่งเสริม พัฒนาสุขบุคคลในชุมชน สังคม ใช้ทักษะการตัดสินใจ แก้ปัญหา คำนึงม ในเรื่องเพศวิถีศึกษามีทักษะชีวิต แก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพ ความรุนแรง สภาพแวดล้อม วัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ วิธีการช่วยฟื้นคืนชีวิตอย่างถูกวิธี ปลอดภัยจากโรคภัย สิทธิผู้บริโภค และปลอดภัยจากยาเสพติด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสุข อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างปลอดภัยต่อตนเอง ครอบครัว ผู้อื่น ชุมชน สังคมและประเทศชาติ

โดยใช้กระบวนการ สืบค้นข้อมูล บันทึก อภิปราย การใช้ทักษะชีวิต เสนอผลงาน

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ ทักษะสื่อสารรับสาร รักความเป็นไทย ใฝ่รู้ใฝ่เรียน มีวินัย อยู่อย่างเพียงพอ มีคุณธรรมจริยธรรม และค่านิยมที่เหมาะสมมีทักษะชีวิต

รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง

- | | |
|-------|---------------------------------|
| พ 1.1 | ม.4-6/2 |
| พ 2.1 | ม.4-6/1,ม.4-6/2,ม.4-6/4 |
| พ 4.1 | ม.4-6/1,ม.4-6/2,ม.4-6/4,ม.4-6/7 |
| พ 5.1 | ม.4-6/2, ม.4-6/3, ม.4-6/4 |

รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง รวมทั้งหมด 11 ตัวชี้วัด

รหัสตัวชี้วัดปลายทาง

- | | |
|-------|---------------------------------|
| พ 2.1 | ม.4-6/3 |
| พ 4.1 | ม.4-6/3,ม.4-6/5,ม.4-6/6 |
| พ 5.1 | ม.4-6/1,ม.4-6/5,ม.4-6/6,ม.4-6/7 |

รหัสตัวชี้วัดปลายทาง รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด