

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ33101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1-2

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ระหว่างทาง/ปลายทาง	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1.	หน่วยที่ 1 การเสริมสร้าง สมรรถภาพ ทางกายและ สมรรถภาพ ทางกลไก	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 4.1 ม.4-6/7 วางแผนและปฏิบัติตาม แผนการพัฒนา สมรรถภาพกายและ สมรรถภาพกลไก ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติ ตามแผน การพัฒนา สุขภาพของตนเองและ ครอบครัว	1.วางแผนพัฒนา สมรรถภาพทางกายและ สมรรถภาพทางกลไก 2. การปฏิบัติเพื่อสร้าง เสริมสมรรถภาพทางกาย	4	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
2.	หน่วยที่ 2 ระบบการ ทำงานของ อวัยวะ	ตัวชี้วัดระหว่าง - ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการ สร้างเสริมและดำรง ประสิทธิภาพการทำงาน ของระบบอวัยวะต่าง ๆ	1. องค์ประกอบของระบบ อวัยวะต่างๆ ของร่างกาย 2. ระบบประสาท (Nervous System) 3. ระบบสืบพันธุ์ (Reproductive System) 4. ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine System) 5. ความสัมพันธ์ของการ ทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกาย	4	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ระหว่างทาง/ปลายทาง	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	หน่วยที่ 3 เพศวิถีศึกษา	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 2.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์อิทธิพลของ ครอบครัว เพื่อน สังคม และวัฒนธรรมที่มีผลต่อ พฤติกรรมทางเพศ และการดำเนินชีวิต พ 2.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ค่านิยมใน เรื่องเพศ ตาม วัฒนธรรมไทยและ วัฒนธรรม อื่น ๆ พ 2.1 ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและผล ของความขัดแย้ง ที่อาจเกิดขึ้นระหว่าง นักเรียนหรือเยาวชนใน ชุมชนและ เสนอแนวทางแก้ไข ปัญหา ตัวชี้วัดปลายทาง พ 2.1 ม.4-6/3 เลือกใช้ทักษะที่ เหมาะสมในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศ และครอบครัว	1. เพศที่แตกต่าง 2. ความขัดแย้งระหว่าง เพศ 3. ความขัดแย้งเรื่อง เพศสัมพันธ์ 4. ผลกระทบที่เกิดจาก ความขัดแย้งในเรื่องเพศ 5. แนวทางการป้องกัน และแก้ไขความขัดแย้งใน เรื่องเพศ	6	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ระหว่างทาง/ปลายทาง	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4	หน่วยที่ 4 สิทธิและ สุขภาพดี สร้างได้	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 4.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อ โฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อการเลือกบริโภค พ 4.1 ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและ เสนอแนวทางการ ป้องกันการเจ็บป่วยและ การตายของคนไทย พ 1.1 ม.4-6/2 วางแผนดูแลสุขภาพตาม ภาวะการณ์เจริญเติบโต และพัฒนาการของ ตนเองและบุคคลใน ครอบครัว ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/3 ปฏิบัติตามสิทธิของ ผู้บริโภค พ 4.1 ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติ ตามแผน การพัฒนา สุขภาพของตนเอง	1. ความสำคัญของการ สร้างเสริมดูแลสุขภาพ 2. แนวคิดเรื่องการสร้าง เสริมดูแลสุขภาพ 3. แนวทางการดำเนินงาน สร้างเสริมสุขภาพในชุมชน 4. เครือข่ายที่มีส่วนร่วมใน การสร้างเสริมสุขภาพของ บุคคล 5. สิทธิผู้บริโภค 6. แนวทางการปกป้องใน ชุมชน	4	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
			สอบกลางภาค	1	20	

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ33101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1-2

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ระหว่างทาง/ ปลายทาง	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
5	หน่วยที่ 5 สิ่งแวดล้อมมี สุข ปลอดภัย	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 4.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์บทบาทและ ความรับผิดชอบของ บุคคลที่มีต่อการสร้าง เสริมสุขภาพและการ ป้องกันโรคในชุมชน ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/6 มีส่วนร่วมในการ ส่งเสริมและพัฒนา สุขภาพของบุคคลใน ชุมชน	1. ปัญหาสิ่งแวดล้อม 2. ปัญหาสิ่งแวดล้อม : หน้าที่ ความรับผิดชอบใน การป้องกัน และแก้ไข 3. พฤติกรรมเสี่ยงของคนใน ชุมชน 4. กระบวนการทางสังคม เพื่อสร้างเสริมความ ปลอดภัยในชุมชน 5. กิจกรรมสร้างเสริมความ ปลอดภัยในชุมชน 6. กฎหมายที่เกี่ยวข้องใน การคุ้มครองความปลอดภัย ของประชาชน 7. แนวทางการมีส่วนร่วมใน การสร้างเสริมความ ปลอดภัยในชุมชน	4	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
6	หน่วยที่ 6 ปัจจัยและ ความรุนแรง ต่อสุขภาพ	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 5.1 ม.4-6/3 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผล ต่อสุขภาพ หรือความรุนแรงของ คนไทยและเสนอ แนวทางป้องกัน ตัวชี้วัดปลายทาง พ 5.1 ม.4-6/6 ใช้ทักษะการตัดสินใจ แก้ปัญหาใน สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อ สุขภาพและความ รุนแรง	1. ความหมายของความ ขัดแย้ง 2. สาเหตุของความขัดแย้ง ระหว่างบุคคล 3. สาเหตุของความขัดแย้ง ระหว่างวัยรุ่นกับครอบครัว 4. ผลของความขัดแย้งต่อ วัยรุ่นและครอบครัว 5. แนวทางแก้ไขปัญหา ความขัดแย้งที่เกิดขึ้น ระหว่างวัยรุ่นและ ครอบครัว 6. ทักษะที่เหมาะสมในการ ป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและ ครอบครัว	6	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ระหว่างทาง/ ปลายทาง	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
7	หน่วยที่ 7 ผลกระทบ จากสารเสพติด	ตัวชี้วัดระหว่าง พ 5.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ผลกระทบที่ เกิดจากการ ครอบครอง การใช้และ การจำหน่ายสารเสพติด ตัวชี้วัดปลายทาง พ 5.1 ม.4-6/1 มีส่วนร่วมในการ ป้องกันความเสี่ยงต่อ การใช้จ่าย การใช้สาร เสพติด และความ รุนแรงเพื่อสุขภาพของ ตนเอง ครอบครัวและ สังคม	1. ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้ติดสาร เสพติด 2. ผลกระทบจากการ ครอบครอง การใช้ และการ จำหน่ายสารเสพติด 3. โทษทางกฎหมายที่เกิด จากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่ายสารเสพติด 4. การแก้ไขปัญหายาเสพติด 5. การป้องกันสารเสพติด	4	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
8	หน่วยที่ 8 การช่วยฟื้น คืนชีวิต พื้นฐาน	ตัวชี้วัดระหว่าง - ตัวชี้วัดปลายทาง พ 5.1 ม.4-6/7 แสดงวิธีการช่วยฟื้น คืนชีพอย่าง	1. ความสำคัญของการช่วย ฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน 2. วิธีการช่วยฟื้นคืนชีพขั้น พื้นฐาน 3. การช่วยเหลือ ผู้ประสบภัย 4. การปฐมพยาบาล	4	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 6 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
			สอบปลายภาค	1	20	
			รวมตลอดภาคเรียน	40	100	