

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา พ23102
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ชื่อวิชา พลศึกษา 5 (วอลเลย์บอล)
ภาคเรียนที่ 1 เวลา 20 ชม.

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	วิเคราะห์ผู้เรียน และความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับกีฬา วอลเลย์บอล	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม.3/2 พ 3.2 ม.3/1 ม.3/2 ม.3/3 ม.3/4 ม.3/5 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.1 ม.3/1 ม.3/3	1. ปฐมนิเทศ 2. แยกแยะผู้เรียน จัดกลุ่ม 3. การมอบหมายงาน การวัดและ ประเมินผล 4. การบริหารร่างกายเพื่อเตรียม ฝึกทักษะวอลเลย์บอล	1	5	- หนังสือเรียน วิชา วอลเลย์บอล - อุปกรณ์การ สอน
2	ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับกีฬา วอลเลย์บอล	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม.3/2 พ 3.2 ม.3/1 ม.3/2 ม.3/3 ม.3/4 ม.3/5 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.1 ม.3/1 ม.3/3	1. ประวัติความเป็นมากีฬา วอลเลย์บอล 2. ประโยชน์ของการเล่นกีฬา วอลเลย์บอล 3. อุปกรณ์ในการเล่นกีฬา วอลเลย์บอลและการดูแลรักษา 4. ความปลอดภัยในการเล่นกีฬา 5. มารยาทในการเล่นกีฬา 6. ลักษณะการเล่นกีฬา วอลเลย์บอล	1	5	- หนังสือเรียน วิชา วอลเลย์บอล - แบบทดสอบ ก่อนเรียน

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	การบริหาร ร่างกายและการ เคลื่อนไหว	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม.3/2 พ 3.2 ม.3/1 ม.3/2 ม.3/3 ม.3/4 ม.3/5 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.1 ม.3/1 ม.3/3	1. สมรรถภาพทางกายของ นักกีฬาวอลเลย์บอล 2. การอบอุ่นร่างกาย	1	5	- หนังสือเรียน วิชา วอลเลย์บอล - อุปกรณ์การ สอน
4	ทักษะเบื้องต้น	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม.3/2 พ 3.2 ม.3/1 ม.3/2 ม.3/3 ม.3/4 ม.3/5 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.1 ม.3/1 ม.3/3	1. การอันเดอร์บอล 2. การส่ง(เซต) 3. การตบ 4. การเสิร์ฟ	8	40	- หนังสือเรียน วิชา วอลเลย์บอล - ลูก วอลเลย์บอล
5	การเล่นเป็นทีม	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม.3/2 พ 3.2 ม.3/1 ม.3/2	1. ตำแหน่งการยืน 2. หลักการเล่นเกมรุก-เกมรับ 3. การแข่งขัน	9	45	- หนังสือเรียน วิชา วอลเลย์บอล - ลูก วอลเลย์บอล

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
		ม.3/3 ม.3/4 ม.3/5 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.1 ม.3/1 ม.3/3				
	รวมตลอดภาคเรียน			20	100	