

บันทึกคำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ23102
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รายวิชา พลศึกษา 5
ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 คาบ/ชม. จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษา วิเคราะห์ เทคนิคและวิธีการเล่นวอลเลย์บอลนำหลักการ ความรู้ และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม การจัดกิจกรรม นันทนาการ มารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจ นักกีฬา นำประสบการณ์ แนวคิด กฎ กติกา ข้อตกลง ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้กลไกรีธีการ เคลื่อนที่ และการเคลื่อนไหวในการเล่นวอลเลย์บอลได้ตามสถานการณ์ สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเอง และสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้

โดยการใช้กระบวนการ สังเกตและจดจำ สืบค้นข้อมูล อธิบายและสาธิต ฝึกฝนและปฏิบัติ กิจกรรมทางพลศึกษา และบันทึกข้อมูล

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย การมีส่วนร่วมในการแข่งขัน มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย จริยธรรม คุณธรรม และ ค่านิยมที่เหมาะสม มีจิตสาธารณะสามารถแก้ปัญหาการใช้ทักษะชีวิตได้

รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ 3.1 ม.3/2

พ 3.2 ม.3/1,ม.3/2,ม.3/3,ม.3/4, ม.3/5

รหัสตัวชี้วัดปลายทาง

พ 3.1 ม.3/1,ม.3/3

รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด