

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา พ31207
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

รายวิชาวอลเลย์บอล
ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 40 ชั่วโมง จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน คะแนน	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	วิเคราะห์การผู้ เล่นกีฬา วอลเลย์บอล	ข้อ 1	เล่นกีฬาสากลตาม ชนิดกีฬาที่เลือก เช่น กีฬา วอลเลย์บอลให้มี ประสิทธิภาพตาม รูปแบบการ เคลื่อนไหวที่ส่งผล ต่อการเล่นกีฬา วอลเลย์บอลและ การเล่นกีฬาใน ชีวิตประจำวัน	2	แบบวิเคราะห์ การผู้เล่นกีฬา วอลเลย์บอล	-	-
2	กติกากการเล่น กีฬาวอลเลย์บอล	ข้อ 2	ทบทวนกฎ กติกา และข้อตกลงในการ เล่นกีฬาแชร์บอล ศึกษาให้เห็น ประเด็น สาระสำคัญ เกี่ยวกับการมีวินัย กฎ กติกาและ ข้อตกลงในการเล่น กีฬาใหม่กับ ประสบการณ์เดิม และนำความเข้าใจ ในเรื่องการมีวินัย กฎ กติกาและ ข้อตกลงมาใช้ใน การเล่นกีฬาแชร์ บอลและการเข้า ร่วมกิจกรรมการ แข่งขัน	4	นำเสนอ ผลสรุปจาก การศึกษา ประวัติกีฬา วอลเลย์บอล (10 คะแนน)	10	1. google Classroom 2. ใบความรู้ กฎ กติกา ระเบียบวินัย กีฬา วอลเลย์บอล

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา พ23206
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รายวิชาวอลเลย์บอล 2
ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ผลการเรียนรู้	สาระการ เรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน คะแนน	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	การบริหารร่างกาย ในการเล่นกีฬา วอลเลย์บอล	3,4	การวางแผนการ บริหารร่างกาย ให้เหมาะสมกับ ประเภทกีฬามี ความรู้ความ เข้าใจและ ทักษะในการ บริหารร่างกาย เพื่อลดการ บาดเจ็บขณะ เล่นกีฬา วอลเลย์บอล	6	- นำเสนอ การปฏิบัติ ท่าบริหาร ร่างกาย 15 คะแนน - ใบ กิจกรรม การวางแผนการ บริหาร ร่างกาย 5 คะแนน รวม 20 คะแนน	10	google Classroom - VDO ทำการ บริหาร ร่างกาย สำหรับการ เล่นกีฬา

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา พ23206
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รายวิชาวอลเลย์บอล 2
ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ผลการ เรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน คะแนน	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4	เทคนิคการ เล่นกีฬา วอลเลย์บอล	ข้อ 3,4	พัฒนาวิธีการเล่นกีฬา ที่เหมาะสมกับตนเอง ศึกษาและรวบรวม ข้อมูลผลการปฏิบัติใน การเล่นกีฬาเพื่อพัฒนา วิธีการเล่นกีฬาที่ เหมาะสมกับตนเอง วิเคราะห์ข้อมูล โดย สรุปเป็นสาระสำคัญ เช่น การเลือกวิธีการ เล่น การแก้ไข ข้อบกพร่อง และเพิ่ม ทักษะ ให้ความคิดเห็น เกี่ยวข้องแต่ นอกเหนือจากข้อมูล โดยเชื่อมโยง การใช้ เหตุผลการอ้างอิง ความรู้หรือ ประสบการณ์ อธิบาย ความคิดเห็น โดยให้ เหตุผลประกอบและ สรุปเป็นวิธีปฏิบัติใน การเล่นกีฬาที่ เหมาะสมกับตนเอง	6	1. การฝึกปฏิบัติ จริง 10 คะแนน ใบวางแผนการ แข่งขันกีฬา วอลเลย์บอล 10 คะแนน รวม 20 คะแนน	10	1. google Classroom 2. VDO การ แข่งขันและ การวางแผนการ จัดการ แข่งขันกีฬา วอลเลย์บอล
สอบกลางภาค						20	

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา พ23206
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รายวิชาวอลเลย์บอล 2
ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง
จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ผลการ เรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน คะแนน	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4	การแข่งขัน กีฬา วอลเลย์บอล	ข้อ 5,6,7,8	วางรูปแบบ กลวิธี การรุก การ ป้องกันในการเล่น กีฬาเป็นทีม ทำ ความเข้าใจกับ ปัญหาในการเล่น กีฬาเป็นทีม วางแผนออกแบบ แก้ปัญหาในเกม การเล่นทั้งรุก และการป้องกัน ดำเนินการตาม แผน มีการ ตรวจสอบแต่ละ ขั้นตอนที่ปฏิบัติ และสรุปผล หลังจากการเล่น กีฬาวอลเลย์บอล	20	1. การฝึก ปฏิบัติการเล่นทีม 10 คะแนน 2. การตัดสิน 10 คะแนน 3. อุปกรณ์ในการ ตัดสิน 10 คะแนน รวม 30 คะแนน	30	1. google Classroom 2. ใบความรู้
สอบปลายภาค						20	
รวมตลอดภาคเรียน						100	