

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21104

ชื่อวิชา พลศึกษา 2 (มวยไทย 2)

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด /ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1.	ความรู้เบื้องต้น เกี่ยวกับแม่ไม้มวยไทย	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม. 1/2 พ 3.2 ม. 1/1 พ 3.2 ม. 1/3	1. คุณลักษณะของมวยไทย 2. แม่ไม้มวย 3. ไหว้ครู 4. ลูกไม้มวยไทย	1	10	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
2.	การฝึกท่าทักษะ แม่ไม้มวย (1)	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม. 1/1 พ 3.2 ม. 1/2	แม่ไม้มวยไทยท่าที่ 1 - 5	4	10	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
3.	การฝึกท่าทักษะ แม่ไม้มวย (2)	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม. 1/1 พ 3.2 ม. 1/2	แม่ไม้มวยไทยท่าที่ 6 -10	4	20	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
สอบกลางภาค				1	10	

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21104

ชื่อวิชา พลศึกษา 2 (มวยไทย 2)

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด /ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4.	การฝึกท่าทักษะ แม่ไม้มวย (3)	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม. 1/1 พ 3.2 ม. 1/2	แม่ไม้มวยไทยท่าที่ 11 - 15	4	20	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
5.	การเข้าคู่แม่ไม้มวยไทย	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 3.1 ม. 1/1 พ 3.2 ม. 1/2 พ 3.2 ม. 1/3 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.2 ม. 1/4 พ 3.2 ม. 1/6	1. ทักษะการเข้าคู่ 2. ทักษะแม่ไม้มวยไทย	4	10	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
6.	แอโรบิคมวยไทย	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 3.2 ม. 1/4 พ 3.2 ม. 1/5 พ 4.1 ม. 1/4	1. การออกกำลังกาย โดยใช้ทักษะมวยไทย	1	10	1. ใบความรู้ 2. ใบงาน 3. Powerpoint 4. วีดิทัศน์
สอบปลายภาค				1	10	
รวมตลอดภาคเรียน				20	100	