

## บันทึกคำอธิบายรายวิชา (พื้นฐาน)

รหัสวิชา พ21102      รายวิชา พลศึกษา 1 (มวยไทย 1)      กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1      ภาคเรียนที่ 1      เวลา 20 ชั่วโมง      จำนวน 0.5 หน่วยกิต

---

ศึกษา วิเคราะห์ความรู้เกี่ยวกับศิลปะมวยไทย ฝึกทักษะกีฬามวยไทยโดยใช้ทักษะกีฬาพื้นฐานเกี่ยวกับการใช้อาวุธ หมัด ศอก แตะ ถีบ เข่า ให้เกิดความเคยชิน และสามารถนำความรู้ที่ได้จากกีฬามวยไทยไปใช้ในชีวิตประจำวัน นำไปเชื่อมโยงกับวิชาอื่น พร้อมทั้งสามารถยืดกล้ามเนื้อได้อย่างถูกต้อง สำหรับกีฬามวยไทย ออกกำลังกายที่ทำให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง พร้อมทั้งประเมินทักษะของตนเอง และเพื่อน ปฏิบัติตามกฎหมาย กติกา มารยาท เสริมสร้างสมรรถภาพ

โดยใช้กระบวนการทางพลศึกษา การสืบเสาะหาความรู้ การสำรวจตรวจสอบ การสืบค้นข้อมูล บันทึก จัดกลุ่มข้อมูล และการอภิปราย

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ สามารถนำสื่อสารสิ่งที่เรียนรู้ มีความสามารถในการตัดสินใจ เห็นคุณค่าของการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

### รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ 3.1 ม.1/1

พ 3.2 ม.1/1, ม.1/2

พ 4.1 ม.1/4

### รหัสตัวชี้วัดปลายทาง

พ 3.1 ม.1/2

พ 3.2 ม.1/3 ม.1/4, ม.1/6

รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด