

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

รายวิชา สุขศึกษา 6

รหัสวิชา พ23103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 2

จำนวน 20 ชั่วโมง

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษาวิเคราะห์ สืบค้นข้อมูล ปฏิบัติ แนวทางการแก้ไขปัญหাসุภาพ ในชุมชนรู้จักการวางแผน จัดเวลาในการออกกำลังกายการพักผ่อน การสร้างเสริมสรรรถภาพทางกายได้อย่างเหมาะสม ปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยง แนวทางการป้องกันความเสี่ยงต่อสุขภาพ ปัญหา ผลกระทบจากความรุนแรง อิทธิพลของ สื่อที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความรุนแรง ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ และการเกิดอุบัติเหตุ วิธีการฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี

โดยใช้กระบวนการ การสืบเสาะหาความรู้ การสำรวจสอบ การสืบค้นข้อมูล บันทึก จัดกลุ่มข้อมูล บันทึก จัดกลุ่มข้อมูล และการอภิปราย

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ สามารถนำเสนอสื่อสารสิ่งที่เรียนรู้มีความสามารถในการตัดสินใจ เห็นคุณค่าของการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน มีคุณธรรมจริยธรรม และค่านิยมที่เหมาะสมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง คุณธรรมจริยธรรม และค่านิยมที่เหมาะสมและสอดคล้องกับสาระการเรียนรู้อาเซียน

รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ 4.1 ม.3/3 , ม.3/4

พ 5.1 ม.3/1 , ม.3/3 , ม.3/4 ,

รหัสตัวชี้วัดปลายทาง

พ 4.1 ม.3/5

พ 5.1 ม.3/2 , ม.3/5

รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด