

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ23101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 5 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	วัยและการ เปลี่ยนแปลง	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 1.1 ม. 3/1	การเปรียบเทียบการ เปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และ สติปัญญาในแต่ละช่วงของชีวิต จะทำให้เราเข้าใจพัฒนาการของ แต่ละด้านในแต่ละช่วงวัยของ ชีวิต	4	1. งานกลุ่ม นำเสนอ พัฒนาการใน ด้านต่าง ๆ ของ แต่ละช่วงวัย ชีวิต (5) 2. แบบทดสอบ หลังเรียน (5)	10	-หนังสือ เรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ ต่าง ๆ - Power point
2	ความ คาดหวังของ สังคมต่อ วัยรุ่น	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 1.1 ม. 3/2	อิทธิพลของสังคมที่มีต่อวัยรุ่น ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อ การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น แนว ทางการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นให้ สอดคล้องกับความคาดหวังของ สังคม	2	1. ใบงานความ คาดหวังของ สังคมต่อวัยรุ่น (5)	5	-หนังสือ เรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ ต่าง ๆ - Power point
3	อิทธิพลของ สังคมต่อ พัฒนาการ ของวัยรุ่น	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 1.1 ม. 3/3	อิทธิพลและความคาดหวังของสังคม สื่อโฆษณาเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของ วัยรุ่น	2	1. ใบงาน อิทธิพลของ สังคมต่อ พัฒนาการของ วัยรุ่น (5)	5	-หนังสือ เรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ ต่าง ๆ - Power point
4	อนามัยเจริญ พันธุ์และการ ตั้งครรภ์	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 2.1 ม. 3/1	คุณภาพชีวิตที่ดีมาจากครอบครัว ที่อบอุ่น โดยมีพื้นฐานมาจาก ความเข้าใจเรื่องอนามัยแม่และ เด็ก การวางแผนครอบครัว และ การปฏิบัติตนที่เหมาะสม นอกจากนี้การศึกษาวิเคราะห์ ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ยัง ช่วยให้เราเข้าใจ และรู้จัก หลีกเลี่ยงปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การตั้งครรภ์ และการเลี้ยงดู ทารกได้	2	1. ใบงานการ อนามัยเจริญ พันธุ์ในวัยรุ่น(5) 2. แบบทดสอบ หลังเรียน (5)	10	-หนังสือ เรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ ต่าง ๆ -วิดีโอ - Power point
	สอบกลางภาค			1	ข้อสอบกลางภาค	20	

5	การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.3/2 ม. 3/3	การสร้างสัมพันธ์ภาพกับครอบครัว จะต้องวิเคราะห์สาเหตุความขัดแย้งที่เกิดขึ้นในครอบครัว และร่วมกันหาแนวทางการป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัวอย่างเหมาะสม	2	1. ใบงานการสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวที่ดี (5) 2. แบบทดสอบหลังเรียน (5)	10	-หนังสือเรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ - Power point
6	อาหารที่เหมาะสมกับวัย	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 4.1 ม. 3/1 ม. 3/3 ม. 3/4	การกำหนดรายการอาหารให้เหมาะสมกับวัย ควรคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่าทางโภชนาการ	2	1. งานกลุ่มนำเสนออาหารที่เหมาะสมของแต่ละช่วงวัย (5) 2. แบบทดสอบหลังเรียน (5)	10	-หนังสือเรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ - Power point
7	โรคและการป้องกัน	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม. 3/2 ม. 3/5	การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยมีสาเหตุมาจากการเจ็บป่วยจากโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อ จึงต้องมีการป้องกันโรคอย่างถูกต้อง	4	1. ใบงานการป้องกันโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ (5) 2. แบบทดสอบหลังเรียน (5)	10	-หนังสือเรียน -สื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ -วิดีโอ - Power point
	สอบปลายภาค			1	ข้อสอบปลายภาค	20	
	รวมตลอดภาคเรียน			20		100	