

บันทึกโครงสร้างรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา พ32205

ชื่อวิชา การทดสอบและการสร้างสมรรถภาพทางกลไก กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ภาระงาน/ ชิ้นงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1.	ความรู้ เบื้องต้นการ ทดสอบและ การสร้าง สมรรถภาพ ทางกลไก	มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 4.1 ผลการเรียนรู้ ข้อที่ 1	1. มีความรู้ ความเข้าใจและ อธิบายเกี่ยวกับความหมาย ความสำคัญของสมรรถภาพ ทางกลไกการกีฬา ได้ถูกต้อง	4	1. ผลการทำ แบบทดสอบ ก่อนเรียน/ หลังเรียน และ แบบฝึกหัด 2. ผลการทำ ใบงาน	10	1. PPT 2. ใบความรู้ 3. ใบงาน 4. Google Classroom 5. วีดิทัศน์
2.	กลไกการ เคลื่อนไหวเชิง กีฬา	มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 3.1 มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 4.1 ผลการเรียนรู้ ข้อที่ 1-2	2. มีความรู้ ความเข้าใจและ อธิบายเกี่ยวกับพื้นฐาน ทางกลศาสตร์และพื้นฐาน ทางชีวกลศาสตร์การกีฬาได้	6	1. ผลการทำ แบบทดสอบ ก่อนเรียน/ หลังเรียน และ แบบฝึกหัด 2. ผลการทำ ใบงาน	10	1. PPT 2. ใบความรู้ 3. ใบงาน 4. Google Classroom 5. วีดิทัศน์
3.	การทดสอบ สมรรถภาพ ทางกลไก	มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 4.1 ผลการเรียนรู้ ข้อที่ 1,4	4. สามารถทดสอบ สมรรถภาพทางกลไกและ วิเคราะห์ทักษะกีฬาอย่างง่าย ได้	8	1. ผลการทำ แบบทดสอบ ก่อนเรียน/ หลังเรียน และ แบบฝึกหัด 2. ผลการทำ ใบงาน	10	1. PPT 2. ใบความรู้ 3. ใบงาน 4. Google Classroom 5. วีดิทัศน์
สอบกลางภาค				1		20	

บันทึกโครงสร้างรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา พ33205 ชื่อวิชา การทดสอบและการสร้างสมรรถภาพทางกลไก กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/ เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ภาระงาน/ ชิ้นงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4.	การสร้าง สมรรถภาพ ทางกลไก	มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 4.1 ผลการเรียนรู้ ข้อที่ 1,4	4. สามารถทดสอบ สมรรถภาพทางกลไกและ วิเคราะห์ทักษะกีฬาอย่างง่าย ได้	8	1. ผลการทำ แบบทดสอบ ก่อนเรียน/ หลังเรียน และ แบบฝึกหัด 2. ผลการทำ ใบงาน	15	1. PPT 2. ใบความรู้ 3. ใบงาน 4. Google Classroom 5. วิดีทัศน์
5.	การทดสอบ และการสร้าง สมรรถภาพ ทางกลไก ทางการกีฬา	มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 3.1 มาตรฐาน การเรียนรู้ พ 4.1 ผลการเรียนรู้ ข้อที่ 1-5	3. มีความรู้เกี่ยวกับชีวกล ศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการ เคลื่อนไหวเชิงกีฬาได้ 5. ผู้เรียนมีความรู้ ความ เข้าใจทางชีวกลศาสตร์การ กีฬาประยุกต์ใช้ในการ ออกกำลังกาย หรือการกีฬาได้	10	1. ผลการทำ แบบทดสอบ ก่อนเรียน/ หลังเรียน และ แบบฝึกหัด 2. ผลการทำ ใบงาน	15	1. PPT 2. ใบความรู้ 3. ใบงาน 4. Google Classroom 5. วิดีทัศน์
สอบปลายภาค				2		20	
รวมตลอดภาคเรียน				40		100	