

บันทึกคำอธิบายรายวิชา (เพิ่มเติม)

รหัสวิชา พ32205 การทดสอบและสร้างสมรรถภาพทางกลไก กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 เวลา 40 ชั่วโมง จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษาและฝึกปฏิบัติเพื่อเสริมประกอบความรู้ในวิชาการเรียนรู้กลไกการเคลื่อนไหว และชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา ซึ่งเกี่ยวข้องกับกลไกในการเคลื่อนไหวและเคลื่อนที่ของร่างกายมนุษย์ การวัดและทดสอบกำลังของกล้ามเนื้อและช่วงของการเคลื่อนไหวของข้อต่อ การวิเคราะห์ท่าทางการกีฬา

โดยใช้กระบวนการความรู้ ความเข้าใจ การปฏิบัติ กระบวนการในการคิด การวิเคราะห์ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ การอภิปราย การใช้เทคโนโลยี การใช้ทักษะชีวิต และสรุป

เพื่อช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาและการปรับปรุงทักษะกีฬาประเภทต่าง ๆ รวมทั้งนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ให้สัมพันธ์กับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา เห็นคุณค่า และนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

ผลการเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจและอธิบายเกี่ยวกับความหมาย ความสำคัญของสมรรถภาพทางกลไกการกีฬาได้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจและอธิบายเกี่ยวกับพื้นฐานทางกลศาสตร์และพื้นฐานทางชีวกลศาสตร์การกีฬาได้
3. ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับชีวกลศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวเชิงกีฬาได้
4. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกลไกและวิเคราะห์ทักษะกีฬาอย่างง่ายได้
5. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจทางชีวกลศาสตร์การกีฬาปรับประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกายหรือการกีฬาได้

รวมทั้งหมด 5 ผลการเรียนรู้