

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ22101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1.	หน่วยที่ 1 วัยรุ่น วัยรุ่น	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 1.1 ม. 2/1	1. วัยรุ่น 2. การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	2	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
2.	หน่วยที่ 2 การเจริญเติบโต และพัฒนาการ ในวัยรุ่น	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 1.1 ม. 2/2	1. ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการในวัยรุ่น	2	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ22101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3.	หน่วยที่ 3 เจตคติ ในเรื่องเพศ	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 2.1 ม. 2/1	1. เจตคติเรื่องเพศ 2. ความเชื่อและความเข้าใจผิด เกี่ยวกับเรื่องเพศ 3. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติใน เรื่องเพศ	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
4.	หน่วยที่ 4 ความเท่าเทียม ระหว่างเพศ	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 2.1 ม. 2/4	1. เพศ บทบาทความสัมพันธ์ ความเท่าเทียมระหว่างเพศ และความหลากหลายทางเพศ 2. ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความไม่เท่า เทียมระหว่างเพศ 3. การวางตัวต่อผู้อื่น	2	5	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
สอบกลางภาค				1	20	

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ22101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
5.	หน่วยที่ 5 เพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 2.1 ม. 2/2 ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 2.1 ม. 2/3	1. ปัญหาและผลกระทบของการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน 2. สถานการณ์เสี่ยงต่อการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน 3. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 4. การตั้งครรภ์ไม่พร้อม 5. การหลีกเลี่ยงพฤติกรรม ที่เสี่ยง ต่อการเกิดโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่ พร้อม 6. การป้องกันตนเองจาก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม	4	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
6.	หน่วยที่ 6 การบริการ ทางสุขภาพ	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 4.1 ม. 2/1	1. ความหมายของการบริการทาง สุขภาพ 2. สิทธิด้านสุขภาพของวัยรุ่น 3. ระบบบริการสุขภาพ 4. หน่วยงานสาธารณสุขที่ เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพ 5. หลักการเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ 6. วิธีการใช้สิทธิหลักประกัน สุขภาพเมื่อเจ็บป่วย	2	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ22101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
7.	หน่วยที่ 7 สุขภาพกับการ ใช้เทคโนโลยี ใน ชีวิตประจำวัน	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 4.1 ม. 2/2 ม. 2/3	1. ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อ สุขภาพ 2. ความเจริญก้าวหน้าทางการ แพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพในปัจจุบัน	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา 2 ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2 ของบริษัท สำนักพิมพ์เอม พันธ์ จำกัด 2. Powerpoint 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.ใบงาน
สอบปลายภาค				1	20	
รวมตลอดภาคเรียน				20	100	