

บันทึกโครงสร้างรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา พ32207 ชื่อวิชา ตะกร้อและเซปักตะกร้อ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 2 เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	หน่วยที่ 1 ประวัติและที่มากีฬา ตะกร้อและเซปัก ตะกร้อและ ความรู้ ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา ดังกล่าว แผน 1 แผนการ สอนที่ 1ประวัติและ ที่มากีฬาตะกร้อและ เซปักตะกร้อและ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ กีฬาดังกล่าว	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.ประวัติกีฬาตะกร้อและเซปัก ตะกร้อ 2.ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา ดังกล่าว 3.มารยาทในการเล่น 4.ความปลอดภัยในการเล่น	1	นักเรียนทุกคน ศึกษาประวัติและ ที่มากีฬาตะกร้อ และเซปักตะกร้อ สรุป ส่งครูเป็น รูปเล่ม รายบุคคล	10	1.หนังสือกีฬา ตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต 4.ครูเล่า ประวัติกีฬา ตะกร้อพอ สังเขป
2.	หน่วยที่2 สนามตะกร้อและ เซปักตะกร้อและ ทักษะการเล่น แผนการสอนที่ 2 สนามตะกร้อและ เซปักตะกร้อและ ทักษะการเล่น	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.สนามตะกร้อและเซปักตะกร้อ 2.สนาม กว้างและยาว 3.ทักษะการเล่น การเตะลูกข้าง เท้าด้านใน (ลูกแป)	5	นักเรียนทุกคน ศึกษาสนาม ขนาดกว้างยาว และลงมือปฏิบัติ ฝึกทักษะการเตะ ลูกข้างเท้าด้านใน ทำได้ถูกต้อง	10	1.หนังสือกีฬา ตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต 4.ครูสาธิตการ เตะลูกข้างเท้า ด้านใน
3	หน่วยที่ 3 ทักษะการเล่น แผน 3 ทักษะการเล่น	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.การเตะลูกหลังเท้า 2.การเล่นลูกด้วยเข่า	6	นักเรียนฝึก ปฏิบัติการเตะลูก ด้วยหลัง การเล่น ลูกด้วยเข่า ครู ทดสอบเป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือกีฬา ตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต

							4.ครูสาธิตการ เตะลูกหลัง เท้าและเข้า
4.	หน่วยที่ 4 ทักษะการเล่น แผน 4 ทักษะการเล่น	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.การโหม่ง 2.การเตะลูกข้างเท้าด้านนอก	6	นักเรียนฝึกปฏิบัติ การโหม่งและการ การเตะลูกด้วย ข้างเท้าด้านนอก ครูทดสอบเป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือกีฬา เตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต 4.ครูสาธิต การโหม่งและ การเตะลูก ด้วยข้างเท้า ด้าน
			สอบกลางภาค	1		10	
5	หน่วยที่ 5 ทักษะการเล่น แผนการสอนที่ 5 ทักษะการเล่น	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.การเซิร์ฟ 2.การรับลูกเซิร์ฟ	6	1.นักเรียนฝึก ปฏิบัติ การเซิร์ฟ และการรับ ลูกเซิร์ฟ ครู ทดสอบเป็น รายบุคคล	20	1.หนังสือกีฬา เตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต 4.ครูสาธิตการ เซิร์ฟและการ รับลูกเซิร์ฟ
6	หน่วยที่ 6 กฎ กติกา แผนการสอนที่ 6 กฎ กติกา	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	กฎ กติกา การแข่งขันกีฬาเตะกร้อ และเซปักตะกร้อ	6	1.นักเรียนศึกษา กฎ กติกา ของ การแข่งขัน	5	1.หนังสือกีฬา เตะกร้อและ เซปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต 4.ครูแนะนำ กฎ กติกา

							พร้อมการเล่น กับนักเรียน
7	หน่วยที่ 7 อุปกรณ์กีฬาตะกร้อ และการวางแผนใน การฝึกซ้อมเล่นทีม แผนการสอนที่ 7 อุปกรณ์กีฬาตะกร้อ และการวางแผนใน การฝึกซ้อม	พ3.1 พ3.2 ม.1-4	1.ลูกตะกร้อ 2.ตาข่าย 3.สนาม	8	1.นักเรียนศึกษา อุปกรณ์ทุกชิ้นครู ทดสอบเป็น รายบุคคล	5	1.หนังสือกีฬา ตะกร้อและ เชปักตะกร้อ 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อ ออนไลน์ อินเทอร์เน็ต
	สอบปลายภาค			1	สอบนอกตาราง	20	
	รวมตลอดภาคเรียน					100	