

บันทึกคำอธิบายรายวิชา (เพิ่มเติม)

รหัสวิชา พ33207

รายวิชา ลีลาศ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษาประเภทของจังหวะในการลีลาศ มารยาททางสังคมของการลีลาศ ประโยชน์ของการลีลาศ การจัดงานลีลาศ การรู้จักจังหวะของดนตรีและเพลง การจับคู่ การนำ การพา และลวดลายในการเต้นรำ ทักษะขั้นสูงของการฝึก ทั้งประเภทสแตนดาร์ดและประเภทลาตินอเมริกัน หลักการฝึกลีลาศตลอดจนการสร้างโปรแกรมการฝึก

โดยใช้กระบวนการความรู้ ความเข้าใจ การปฏิบัติ สรุป

เพื่อให้รู้หลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง มีทักษะ มีสมรรถภาพทางกายและทางจิต มีระเบียบวินัย เห็นคุณค่าและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

ผลการเรียนรู้

1. ตระหนักในความสำคัญของหลักการฝึกลีลาศตลอดจนการสร้างโปรแกรมการฝึกได้
2. รู้ และเข้าใจเกี่ยวกับมารยาททางสังคมของการลีลาศ ประโยชน์ของการลีลาศ การจัดงานลีลาศ ที่ถูกต้อง
3. สามารถปฏิบัติเกี่ยวกับการเต้นลีลาศในประเภทสแตนดาร์ดและประเภทลาตินอเมริกันได้

รวมทั้งหมด 3 ผลการเรียนรู้