

บันทึกคำอธิบายรายวิชา (เพิ่มเติม)

รหัสวิชา พ23201

รายวิชา บาสเกตบอล 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษาค้นคว้ากฎ ทักษะการเคลื่อนไหว การเลี้ยง ส่ง ยิงลูกบาสเกตบอล รูปแบบการเล่น นำหลักการทางพลศึกษาไปใช้ในการพัฒนาการเล่น เกม กีฬาบาสเกตบอล หลักการเล่นกีฬาให้ปลอดภัยและสนุกสนาน หลักการบริหารร่างกาย การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบาสเกตบอล การยิงประตู และการป้องกัน วิธีการเล่นบาสเกตบอลเป็นทีมขั้นตอนที่สำคัญในการนำไปสู่การเล่นบาสเกตบอล ตำแหน่งในการเล่นในกีฬาบาสเกตบอลหน้าที่ของผู้เล่นในกีฬาบาสเกตบอล รูปแบบการเล่นบาสเกตบอลเป็นทีมอย่างถูกต้อง ปลอดภัย และสนุกสนาน

รู้หลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องโดยใช้กีฬาบาสเกตบอลเป็นสื่อ รู้ ประวัติ กฎ กติกาการเล่นที่ถูกต้อง รู้ถึงระเบียบ วินัยของการฝึก เคารพเชื่อฟังผู้สอน มีความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ รู้จักคุณค่าของความเป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

เห็นคุณค่าของการเล่นกีฬา และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการเรียนรู้

1. สามารถปฏิบัติการทดสอบสมรรถภาพทางกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับกีฬาบาสเกตบอล
2. สามารถแสดงท่าเตรียมพร้อมและเคลื่อนไหวแบบต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง
3. สามารถแสดงทักษะการรับและการส่งลูกในระดับต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง
4. สามารถแสดงทักษะการเลี้ยงลูกบอลในระดับต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง
5. สามารถแสดงทักษะการยิงประตูในลักษณะต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง
6. ปฏิบัติการเล่นตามรูปแบบและตำแหน่งในการเล่นบาสเกตบอล
7. นักเรียนสามารถปฏิบัติรูปแบบการเล่นพื้นฐาน ของกีฬาบาสเกตบอลได้
8. นักเรียนสามารถปฏิบัติตามกฎกติกาของกีฬาบาสเกตบอลได้
9. นักเรียนสามารถปฏิบัติการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอลได้
10. นักเรียนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีคุณธรรม จริยธรรมเป็นผู้เล่นและผู้ชมที่ดีได้

รวมทั้งหมด 10 ผลการเรียนรู้