

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ32101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	หน่วยที่ 1ระบบ หายใจและไหลเวียน โลหิต แผน 1 ระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ.1.1 ม.4.6/1	1.การทำงานของอวัยวะต่างๆของ ร่างกาย 2.ระบบหายใจ(Respiratory system) 3.ระบบไหลเวียนเลือด (Circulatory system)	4	นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง สองระบบ ส่งครู เป็นรายบุคคล	10	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ 4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์
2.	ระบบย่อยอาหาร แผน 2 ระบบย่อยอาหาร	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ.1.1 ม.4.6/1	1.ระบบย่อยอาหาร(Digestive system) 2.ระบบขับถ่ายปัสสาวะ(Urinary system)	3	นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง สองระบบ ส่งครู เป็นรายบุคคล	10	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ

							4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์
ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	หน่วยที่ 3 วางแผนดีชีวิที่มีสุข แผน 3 วางแผนดีชีวิที่มีสุข	ตัวชี้วัด ปลายทาง 1.1 ม.4.6/2 พ 4.1ม.4.6/5	1.การวางแผนดูแลสุขภาพของ บุคคลในครอบครัว 2.ทารกในครรภ์ 3.วัยเด็ก 4.วัยรุ่น 5.วัยผู้ใหญ่ 6.วัยผู้สูงอายุ กลางภาค สอบกลางภาค	3 1	นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง 6 เรื่อง ส่งครูเป็น รายบุคคล	10 20	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ 4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์
4.	หน่วยที่ 4 ค่านิยม เรื่องเพศใน สังคมไทยและพหุ วัฒนธรรม แผน 4 ค่านิยมเรื่องเพศใน สังคมไทยและพหุ วัฒนธรรม	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 2.1ม.4.6/1 พ 2.1ม.4.6/2 พ 2.1ม.4.6/3	1.พฤติกรรมทางเพศ 2.ปัญหาพฤติกรรมทางเพศใน วัยรุ่น 3.ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม ทางเพศในวัยรุ่น 4.ค่านิยมในเรื่องเพศ 5.ค่านิยมในเรื่องเพศตาม วัฒนธรรมไทย 6.ค่านิยมในเรื่องเพศวัฒนธรรม ตะวันตกหรือวัฒนธรรมแบบ ประเทศยุโรป 7.ค่านิยมในเรื่องเพศตาม วัฒนธรรมในอาเซียน 8.ทักษะในการป้องกันลดความ ขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศ และครอบครัว	3	นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง 8 เรื่อง ส่งครูเป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ

							4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์
5	หน่วยที่ 5 รู้จักร สิทธิผู้บริโภค แผน 5 รู้จักรสิทธิผู้บริโภค	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 4.1ม.4.6/3	1.สิทธิของผู้บริโภค 2.แนวทางการปฏิบัติตามสิทธิ ของผู้บริโภค 3.ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริโภคใน การซื้อขายหรือบริการ 4.การเตรียมตัวเพื่อร้องทุกข์ สำหรับผู้บริโภค	3	.นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง 4 เรื่อง ส่งครูเป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ 4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์
6	หน่วยที่ 6 รู้ทันโฆษณา แผน 6 รู้ทันโฆษณา	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 4.1ม.4.6/2	1.ความหมายและความสำคัญของ สื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ 2.อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับ สุขภาพ 3.ลักษณะของสื่อโฆษณาที่ อวดอ้างเกินจริง 4.ผลกระทบของการบริโภค ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกินจริง 5.การรู้เท่าทันสื่อโฆษณา	2	1.นักเรียนทุกคน ศึกษาเนื้อหา พร้อมสรุปเป็น แผนผังความคิด ให้ครบถ้วนทั้ง 5 เรื่อง ส่งครูเป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือ เรียนรายวิชา พื้นฐานสุข ศึกษา ชั้น ม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ เอมพันธ์ จัด 2.หนังสือ เสริมฝึก ประสบการณ์ สุขศึกษม.5 ของบริษัท สำนักพิมพ์ จำกัด 3.วิดีโอ รูปภาพ ประกอบ 4.ข่าวสาร สื่อ สิ่งตีพิมพ์

	สอบปลายภาค			1		20	
			รวมตลอดภาคเรียน			100	