

พ22104 พลศึกษา 4 (กระบี่กระบอง)

รายวิชาพื้นฐาน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนระยองวิทยาคม

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 คาบ/ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วย การเรียนรู้	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด/ ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	การวิเคราะห์ ผู้เรียน	ตัวชี้วัดระหว่าง ทาง พ 3.1 ม.2/1	1. ปฐมนิเทศ แนะนำ ตัว ชี้แจงรายละเอียดในการ เรียนวิชากระบี่กระบอง 2. ประวัติความเป็นมาวิชา กระบี่กระบอง 3. ประโยชน์ของกระบี่ กระบอง 4. มารยาทของผู้ชมและผู้ เล่นกระบี่กระบอง 5. ประเภทของกระบี่ กระบอง 6. ความปลอดภัยในการ กระบี่กระบอง 7. การบำรุงรักษาอุปกรณ์ กระบี่กระบอง	1	-	-	- หนังสือ ปฏิบัติการ สอน - อุปกรณ์ การสอน
2	การถวายเป็น บังคม,การขึ้น พรหมนั่ง,การ ขึ้นพรหมยืน	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 3.1 ม.2/2 ม. 2/4	1. การถวายเป็นบังคม 2. การขึ้นพรหมนั่ง 3. การขึ้นพรหมยืน	2	-การ บันทึก วิดีโอการ ปฏิบัติ ทักษะ การถวายเป็น บังคม, การขึ้น พรหมนั่ง, การขึ้น พรหมยืน (20)	20	- หนังสือ ปฏิบัติการ สอน - อุปกรณ์ การสอน - วิดีโอ ทักษะการ ถวายเป็นบังคม, การขึ้น พรหมนั่ง, การขึ้น พรหมยืน

พ22104 พลศึกษา 4 (กระบี่กระบอง)

รายวิชาพื้นฐาน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนระยองวิทยาคม

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 คาบ/ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วย การเรียนรู้	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด/ ผลการ เรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหา สาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	ทักษะไม้รำ	ตัวชี้วัดระหว่าง ทาง พ 3.1 ม.2/1 ม. 2/3 พ 3.2 ม.2/1 ม. 2/2ม.2/3 ม.2/4 ม.2/5	1. ไม้รำที่ 1 ลอยชาย 2. ไม้รำที่ 2 ควงทัด 3. ไม้รำที่ 3 เหน็บข้าง 4. ไม้รำที่ 4 ตั้งศอก 5. ไม้รำที่ 5 จ้วงหน้าจ้วง หลัง 6. ไม้รำที่ 6 ควงป้อง 7. ไม้รำที่ 7 ท่ายักษ์ 8. ไม้รำที่ 8 สอยดาว 9. ไม้รำที่ 9 ควงตะ 10. ไม้รำที่ 10 หนูมาน แหวกฟองน้ำ 11. ไม้รำที่ 11 ลดล่อ 12. ไม้รำที่ 12 เชิญเทียน	13	-การบันทึก วิดีโอ ทดสอบไม้ รำ 12 ไม้ รำแบบ กลุ่ม(40)	40	- วิดีโอ ทักษะไม้ รำ - อินเตอร์เ เน็ต
4	ทักษะไม้ตี	ตัวชี้วัดระหว่าง ทาง พ 3.1 ม.2/1 ม. 2/3 พ 3.2 ม.2/1 ม. 2/2ม.2/3 ม.2/4 ม.2/5	1. ไม้ตีที่ 1 2. ไม้ตีที่ 2 3. ไม้ตีที่ 3 4. ไม้ตีที่ 4 5. ไม้ตีที่ 5 6. ไม้ตีที่ 6 7. การประยุกต์ใช้	3	-การบันทึก วิดีโอการ สอบปฏิบัติ ทักษะไม้ตี (20)	20	- วิดีโอ ทักษะไม้ ตี - อินเตอร์เ เน็ต
5	การสอบ ภาคทฤษฎี	ตัวชี้วัดระหว่าง ทาง พ 3.1 ม.2/1 ม. 2/3 พ 3.2 ม.2/1 ม. 2/2ม.2/3 ม.2/4 ม.2/5	1. ทดสอบความรู้ ภาคทฤษฎี	1	-การสอบ ภาคทฤษฎี (20)	20	- ข้อสอบ
รวมตลอดภาคเรียน				20		100	