

บันทึกคำอธิบายรายวิชาพื้นฐาน พ22104 พลศึกษา 4 (กระบี่กระบอง)

รายวิชาพื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนระยองวิทยาคม
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2 เวลา 20 คาบ/ชม. จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษา วิเคราะห์ เทคนิคและวิธีการเล่นกระบี่กระบองนำหลักการ ความรู้ และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม การจัดกิจกรรม นันทนาการ มารยาทในการเล่นและดูกีฬากระบี่กระบองด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา นำประสบการณ์ แนวคิด กฎ กติกา ข้อตกลง ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้กลไกวิธีการเคลื่อนที่ และการเคลื่อนไหวในการเล่นกระบี่กระบองได้ตามสถานการณ์ สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเอง และสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้

โดยการใช้กระบวนการ สืบค้นข้อมูล ฝึกปฏิบัติ กิจกรรมทางพลศึกษา และบันทึกข้อมูล เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย การมีส่วนร่วมในการแข่งขัน มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย มีจิตสาธารณะสามารถแก้ปัญหาการใช้ทักษะชีวิตได้

ตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ3.1 ม.2/1,ม.2/3

พ3.2 ม.2/1,ม.2/2,ม.2/3,ม.2/4, ม.2/5

ตัวชี้วัดปลายทาง

พ3.1 ม.2/2,ม.2/4

รวม 9 ตัวชี้วัด