

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

เรื่อง วิเคราะห์ผู้เรียนรายบุคคล

เวลา 2 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
-	K 1. นักเรียนวิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับเรียนกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย P 2. นักเรียนอธิบายความคิดรวบยอดเกี่ยวกับกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยในภาพต่าง ๆ A 3. นักเรียนนำเสนอความคิดรวบยอดเกี่ยวกับกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	นำผลการวิเคราะห์ผู้เรียนมาปรับการเรียนการสอนให้เกิดประโยชน์กับผู้เรียนมากที่สุดและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้	แบบบันทึกผล การวิเคราะห์ผู้เรียนเป็นรายบุคคล	กิจกรรมการสอนแบบ 5E	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการสังเคราะห์	-

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2

เรื่อง ความเป็นมาของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

เวลา 4 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
1. เพื่อวิเคราะห์ความรู้การเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	K 4. นักเรียนศึกษาความรู้เกี่ยวกับมารยาทในการเข้าร่วมกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย และการแข่งขัน ด้วยความมีน้ำใจ นักกีฬา P 5. นักเรียนศึกษาอธิบายเกี่ยวกับมารยาทในการเข้าร่วมกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยและการแข่งขัน ด้วยความมีน้ำใจ นักกีฬา A 6. นักเรียนปฏิบัติตนในเรื่องมารยาทในการเข้าร่วมกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย และการแข่งขัน ความมีน้ำใจ นักกีฬา	ศึกษาความรู้ของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา ประเด็นสำคัญเกี่ยวกับทุกภาคภายในประเทศไทย	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้ 4. อยู่อย่างพอเพียง 5. มุ่งมั่นในการทำงาน 6. มีจิตสาธารณะ	ใบกิจกรรมสร้างองค์ความรู้กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา 10 คะแนน	กิจกรรมการสอนแบบ 5E	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการสังเคราะห์	google Classroom 1. ใบความรู้เรื่องกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา 2. VDO กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง แลกเปลี่ยนความรู้กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาประจำภาค
สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล
มาตรฐานการเรียนรู้ พ3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

เวลา 4 ชั่วโมง

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
2. เพื่อศึกษาขนบธรรมเนียมประเพณีของกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	K 7. นักเรียนมีความรู้ สติปัญญา กติกา การเล่นกีฬา การตัดสินกีฬา สามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติในการใช้ชีวิตประจำวัน P 8. นักเรียนอธิบายความรู้ สติปัญญา กติกา การเล่นกีฬา การตัดสินกีฬา สามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติในการใช้ชีวิตประจำวัน A 9. นักเรียนปฏิบัติตาม สติปัญญา กติกา การเล่นกีฬา การตัดสินกีฬา สามารถใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติในการใช้ชีวิตประจำวัน	ศึกษาความรู้ ขนบธรรมเนียม ประเพณีของกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย เกี่ยวกับกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาของประเทศไทย ทั้งภายในประเทศ และวิธีในการเล่นกีฬาร่วมอนุรักษ์ สืบสาร ของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาของไทยให้คงอยู่ต่อไปอย่างสร้างสรรค์และมีคุณค่า	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้ 4. อยู่อย่างพอเพียง 5. มุ่งมั่นในการทำงาน 6. มีจิตสาธารณะ	ใบกิจกรรมที่ 2 แบ่งปันความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา 10 คะแนน	กิจกรรมการสอนแบบ 5E	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการสังเคราะห์	google Classroom - ใบความรู้ของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา - VDO กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4

เรื่อง วางแผนกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

เวลา 8 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ3.1 เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
3. เพื่ออธิบายความรู้ความเข้าใจค่านิยมของกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	K 10. นักเรียนศึกษาความรู้ในการวางแผนจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย P 11. นักเรียนศึกษาอธิบายการวางแผนจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย A 12. นักเรียนปฏิบัติตนการวางแผนจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	วางแผนจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาที่สร้างสรรค์กับคนยุคใหม่ ให้มีความรัก รู้จักรักษาและสืบสาน การละเล่นของไทยให้กับคนรุ่นหลังอย่างสร้างสรรค์และเห็นคุณค่าของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้ 4. อยู่อย่างพอเพียง 5. มุ่งมั่นในการทำงาน 6. มีจิตสาธารณะ	ใบกิจกรรมที่ 3 วางแผนการจัดของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา 10 คะแนน	กิจกรรมการสอนแบบ 5E	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการสังเคราะห์	google Classroom - ใบความรู้ของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา - VDO กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5

เรื่อง ออกแบบการจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

เวลา 6 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำ อย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณ ในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรียภาพของกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
4. เพื่อศึกษา กฎ กติกาและวิธีการเล่น กีฬาพื้นเมือง และกีฬาไทย 5. เพื่ออธิบาย สาธิตการเล่น ให้ผู้เข้าร่วม กิจกรรมกีฬา พื้นเมืองและ กีฬาไทย 6. เพื่ออธิบาย วิธีการจัด กิจกรรมกีฬา พื้นเมืองและ กีฬาไทย	K 1. นักเรียน ออกแบบการจัด กิจกรรมการเล่นกีฬา พื้นเมืองและกีฬา ไทย P 2. นักเรียนศึกษา อธิบายเกี่ยวกับการ ออกแบบการจัด กิจกรรมการเล่นกีฬา พื้นเมืองและกีฬา ไทย A 3. นักเรียนปฏิบัติ ออกแบบการจัด กิจกรรมการเล่นกีฬา พื้นเมืองและกีฬา ไทย	ออกแบบการจัด กิจกรรมเล่นกีฬา พื้นเมือง ด้วย ความคิด สร้างสรรค์ เพื่อให้คนรุ่นใหม่ ได้เห็นคุณค่า และสามารถนำ กิจกรรมการเล่น กีฬาพื้นเมืองและ กีฬาไปปรับใช้ ใน ชุมชน ครอบครัว หรือหน่วยงาน ต่างๆ เพื่อให้เกิด ความสามัคคีใน หมู่คณะ หรือ ภายในครอบครัว	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้ 4. อยู่อย่างพอเพียง 5. มุ่งมั่นในการทำงาน 6. มีจิตสาธารณะ	ใบความรู้ที่ 4 ออกแบบการจัดกิจกรรมการเล่นกีฬา พื้นเมืองและ กีฬา 10 คะแนน	การปฏิบัติ ภายบริหาร	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการ สังเคราะห์	google Classroom - ใบความรู้ ของกิจกรรม การเล่นกีฬา พื้นเมืองและ กีฬา - VDO กิจกรรมการ เล่นกีฬา พื้นเมืองและ กีฬา

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 6

เรื่อง จัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

เวลา 12 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำ อย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณ ในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรียภาพของกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
6. เพื่ออธิบายวิธีการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย 7. เพื่อประเมินผลการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย 8. เพื่อสรุปการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	K 4. นักเรียนศึกษาความรู้เกี่ยวกับจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย P 5. นักเรียนศึกษาอธิบายจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย A 6. นักเรียนจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย	จัดกิจกรรมเล่นกีฬาพื้นเมืองด้วยความคิดสร้างสรรค์เพื่อให้คนรุ่นใหม่ได้เห็นคุณค่าและสามารถนำกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไปปรับใช้ ในชุมชน ครอบครัว หรือหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ หรือภายในครอบครัว	1. ความสามารถในการสื่อสาร 2. ความสามารถในการคิด 3. ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี	1. ซื่อสัตย์สุจริต 2. มีวินัย 3. ใฝ่เรียนรู้ 4. อยู่อย่างพอเพียง 5. มุ่งมั่นในการทำงาน 6. มีจิตสาธารณะ	นำเสนอการจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา 10 คะแนน	การปฏิบัติกายบริหาร	1. การสังเกต 2. การมีทักษะการสังเคราะห์	google Classroom - ใบความรู้ของกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา - VDO กิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬา

--	--	--	--	--	--	--	--	--

บันทึกหน่วยการเรียนรู้

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

รหัสวิชา พ33204

รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ผู้จัดทำ นางสาวกชพรรณ อ่อนระทวย

หน่วยการเรียนรู้ที่ 6

เรื่อง จัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย

เวลา 12 ชั่วโมง

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกม กีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐานการเรียนรู้ พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำ อย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬามีจิตวิญญาณ ในการแข่งขันและชื่นชมในสุนทรียภาพของกีฬา

ผลการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	สมรรถนะสำคัญของผู้เรียน	คุณลักษณะอันพึงประสงค์	ชิ้นงาน/ภาระงาน	กิจกรรมการเรียนรู้	การวัดผลและประเมินผล	สื่อการเรียนรู้
6. เพื่ออธิบายวิธีการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย 7. เพื่อประเมินผลการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย 8. เพื่อสรุปการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย 9. เพื่อจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันร่วมกับครอบครัวหรือชุมชนอย่างมีความสุขสนุกสนานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง								

