

บันทึกคำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ33204 รายวิชากิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 เวลา 40 ชั่วโมง จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษา วิเคราะห์ ความรู้ทั่วไปของการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย มีส่วนร่วมและปฏิบัติในการออกกำลังกาย ด้วยกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองของไทย แบ่งการเล่นเป็นประเภทเดี่ยว ประเภทคู่และประเภททีม วิธีการเล่นแบบต่าง ๆ ความเหมาะสมของการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมือง ตามวันสำคัญหรือเทศกาล ตามระเบียบ กฎ กติกา อุปกรณ์ ความปลอดภัยและสนุกสนาน พร้อมกับเรียนรู้การป้องกัน การแก้ไข การเสริมสร้างสุขภาพของตนเองและผู้อื่น

โดยใช้กระบวนการอธิบาย สาธิต รักษาขนบธรรมเนียมประเพณี ค่านิยม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม สร้างความตระหนัก แก้ปัญหา การปฏิบัติ สร้างเจตคติ สำนวตตรวจสอบ สังเกต ประเมิน การอภิปรายและสรุปการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยในกับผู้อื่นหรือชุมชน

เพื่อจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย ในการออกกำลังกายที่เหมาะสมและถูกวิธี ปลอดภัย มีสมรรถภาพทางกายที่ดีและมีระเบียบวินัยในการจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันร่วมกับครอบครัวหรือชุมชนอย่างมีความสุขสนุกสนานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการเรียนรู้

1. เพื่อวิเคราะห์ความรู้การเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยและ
2. เพื่อศึกษาขนบธรรมเนียมประเพณีของกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
3. เพื่ออธิบายความรู้ความเข้าใจค่านิยมของกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
4. เพื่อศึกษา กฎ กติกาและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
5. เพื่ออธิบาย สาธิตการเล่นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
6. เพื่ออธิบายวิธีการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
7. เพื่อประเมินผลการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
8. เพื่อสรุปการจัดกิจกรรมกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทย
9. เพื่อจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาพื้นเมืองและกีฬาไทยไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันร่วมกับครอบครัวหรือชุมชนอย่างมีความสุขสนุกสนานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

รวมทั้งหมด 9 ผลการเรียนรู้