

บันทึกคำอธิบายรายวิชา (เพิ่มเติม)

รหัสวิชา พ30205

รายวิชา แบดมินตัน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชั่วโมง

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษาค้นคว้า อธิบาย วิเคราะห์และปฏิบัติเกี่ยวกับกีฬาแบดมินตัน เทคนิคและวิธีการเล่น กีฬาแบดมินตันนำหลักการ ความรู้ และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม การจัดกิจกรรม นันทนาการ มารยาทในการเล่นและดูกีฬาแบดมินตัน ด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา นำประสบการณ์ แนวคิด กฎ กติกา ข้อตกลง ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้กลไกวิธีการรุก และการป้องกันในการเล่นกีฬา แบดมินตัน ได้ตามสถานการณ์ สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเอง และสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้

โดยใช้กระบวนการ ทักษะวิธีการทางพลศึกษา การแสวงหาความรู้ การสืบค้นการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น ทักษะการอบอุ่นร่างกาย การสาธิต การอธิบาย การฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่ม เป็นรายบุคคล การสรุปให้เกิดความเข้าใจเพื่อนำมาแก้ไขปรับปรุง

เพื่อให้เกิดความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ซื่อสัตย์รักความเป็นไทย มีวินัยใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มีความมุ่งมั่นในการทำงานรวมทั้งมีจิตอันเป็นสาธารณะ อันจะนำมาสู่ค่านิยมที่พึงงาม มีคุณธรรม จริยธรรมที่เหมาะสม

ผลการเรียนรู้

1. นักเรียนอธิบายประวัติกีฬาแบดมินตันได้ถูกต้อง
2. นักเรียนสามารถอบอุ่นร่างกายก่อนการเล่นกีฬาได้ถูกต้อง
3. นักเรียนสามารถเล่นกีฬาแบดมินตันได้
4. นักเรียนสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
5. นักเรียนมีสุขภาพที่ดี

รวมทั้งหมด 5 ผลการเรียนรู้