

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21103 ชื่อวิชา สุขศึกษา 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1.	หน่วยที่ 7 ทักษะการ ป้องกันตนเอง จากการล้วง ละเมิดทาง เพศ	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 2.1 ม. 1/2	1. ความหมายและประเภทของ การล้วงละเมิดทางเพศ 2. สาเหตุของการล้วงละเมิด ทางเพศ 3. ผลกระทบจากการล้วง ละเมิดทางเพศ 4. การป้องกันและหลีกเลี่ยง สถานการณ์เสี่ยงต่อการล้วง ละเมิดทางเพศ 5. ทักษะการป้องกันตนเอง 6. หน่วยงานที่ให้ความ ช่วยเหลือแก่ผู้ได้รับผลกระทบ จากการล้วงละเมิดทางเพศ	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบกิจกรรม ทักษะการ ป้องกันตนเอง จากการล้วง ละเมิดทางเพศ
2.	หน่วยที่ 8 อันตรายจาก สารเสพติด	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 5.1 ม. 1/2 พ 5.1 ม. 1/3	1. ความหมายของสารเสพติด 2. ลักษณะและอาการของผู้ติด สารเสพติด 3. ความสัมพันธ์ของการใช้สาร เสพติดกับการเกิดโรคและ อุบัติเหตุ 4. แนวทางการป้องกันและ แก้ไขปัญหาสารเสพติด	4	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบกิจกรรม อันตรายจากสาร เสพติด

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21103 ชื่อวิชา สุขศึกษา 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการ เรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3.	หน่วยที่ 9 ชักชวนทำดี หลีกเลี่ยง เสพยา	ตัวชี้วัด ระหว่างทาง พ 5.1 ม. 1/4	1. ป้องกันเสี่ยงต่อการติด สารเสพติด 2. ทักษะในการชักชวนผู้อื่นให้ ลด ละ เลิกสารเสพติด	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบกิจกรรม ชักชวนทำดี หลีกเลี่ยง เสพยา
สอบกลางภาค				1	20	

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21103 ชื่อวิชา สุขศึกษา 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
4.	หน่วยที่ 10 การปฐม พยาบาล	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 5.1 ม. 1/1	1. ความหมายและความสำคัญของการปฐมพยาบาล 2. หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล 3. วิธีการปฐมพยาบาลผู้ป่วยอย่างปลอดภัย	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบการปฐม พยาบาล
5.	หน่วยที่ 11 เคลื่อนย้าย ปลอดภัย	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 5.1 ม. 1/1	1. ความสำคัญของการเคลื่อนย้าย ผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยอย่างปลอดภัย 2. หลักทั่วไปในการเคลื่อนย้าย ผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วย 3. วิธีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยแบบต่างๆ 4. ความสำคัญของการเคลื่อนย้าย ผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยอย่างปลอดภัย 5. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้ อุปกรณ์ต่างๆ 6. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยไม่ใช้ อุปกรณ์ 7. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยบุคคล เป็นผู้ช่วย	3	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบกิจกรรม เคลื่อนย้าย ปลอดภัย

บันทึกโครงสร้างรายวิชาพื้นฐาน

รหัสวิชา พ21103 ชื่อวิชา สุขศึกษา 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
6.	หน่วยที่ 12 การทดสอบ สมรรถภาพ	ตัวชี้วัด ปลายทาง พ 4.1 ม. 1/4	1. ความหมาย ความสำคัญ และประเภทของสมรรถภาพ ทางกาย 2. วิธีการสร้างเสริมสมรรถภาพ ทางกายโดยทั่วไป 3. วิธีการสร้างเสริมและ ปรับปรุงสมรรถภาพทางกาย ตามผลการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายเพื่อสุขภาพ 4. วิธีทดสอบสมรรถภาพทาง กายเพื่อสุขภาพ	2	10	1.หนังสือเรียน รายวิชาสุขศึกษา ม.1 2. PPT 3.วีดิทัศน์ 4.ข่าวสาร สื่อสิ่งพิมพ์ 5.แบบกิจกรรม การทดสอบ สมรรถภาพ
สอบปลายภาค				1	20	
รวมตลอดภาคเรียน				20	100	