

บันทึกคำอธิบายรายวิชา (พื้นฐาน)

รหัสวิชา พ21101 ชื่อวิชา สุขศึกษา 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 ชม.

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษา สืบค้นข้อมูล ค้นคว้า ระบบประสาท ระบบต่อมไร้ท่อ วิธีการดูแลรักษาเพื่อให้ทำงานปกติ และมีผลต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น วิเคราะห์ภาวะการณ์เจริญเติบโตของตนเอง กับเกณฑ์มาตรฐาน และการหาแนวทางปฏิบัติเพื่อการเจริญเติบโตสมวัย อธิบายวิธีการปรับตัว ต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ พัฒนาการทางเพศอย่างเหมาะสม การแสดงทักษะ การปฏิเสธเพื่อป้องกัน การถูกล่วงละเมิดทางเพศ ปฏิบัติการเลือกอาหารการกินให้เหมาะสม นำเสนอ ปัญหาโภชนาการ

โดยใช้กระบวนการในการคิด การวิเคราะห์ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ การอภิปราย การปฏิบัติ การใช้เทคโนโลยีและการใช้ทักษะชีวิต

เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนัก และเห็นคุณค่าของการมีส่วนร่วม สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม มีส่วนร่วมในการให้ความรู้หรือรณรงค์กับคนในท้องถิ่น ในชุมชน ให้ประเทศชาติมีความยั่งยืนและนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนา EEC ให้มีความก้าวหน้า

รหัสตัวชี้วัดระหว่างทาง

พ 1.1 ม.1/1, ม.1/2

พ 2.1 ม.1/1

พ 4.1 ม.1/1

รหัสตัวชี้วัดปลายทาง

พ 1.1 ม.1/3, ม.1/4

พ 4.1 ม.1/2, ม. 1/3

รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด