

## บันทึกคำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ32203  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

รายวิชา ฟุตบอล  
ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
เวลา 40 คาบ/ชม. จำนวน 1 หน่วยกิต

ศึกษา วิเคราะห์ เทคนิคและวิธีการเล่นฟุตบอลนำหลักการ ความรู้ และทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม การจัดกิจกรรม นันทนาการ มารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจ นักกีฬา นำประสบการณ์ แนวคิด กฎ กติกา ข้อตกลง ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้กลไกวิธีการ เคลื่อนที่ และการเคลื่อนไหวในการเล่นฟุตบอลได้ตามสถานการณ์ สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเอง และสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้

โดยการใช้กระบวนการ สังเกตและจดจำ สืบค้นข้อมูล อธิบายและสาธิต ฝึกฝนและปฏิบัติ กิจกรรมทางพลศึกษา และบันทึกข้อมูล

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย การมีส่วนร่วมในการแข่งขัน มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย จริยธรรม คุณธรรม และ ค่านิยมที่เหมาะสม มีจิตสาธารณะสามารถแก้ปัญหาการใช้ทักษะชีวิตได้

### ผลการเรียนรู้

1. เพื่อเรียนรู้และเข้าใจความสามารถทางด้านทักษะและสมรรถภาพของตนเองในการประกอบกิจกรรมทางกาย
2. เพื่อศึกษาประวัติ กฎ กติกา และลักษณะการเล่นของกีฬาฟุตบอล
3. เพื่อเรียนรู้และเข้าใจหลักในการอบอุ่นร่างกายจนสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้
4. เพื่อเรียนรู้และเข้าใจทักษะเบื้องต้นในกีฬาฟุตบอลจนสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้
5. เพื่อเรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับการเล่นทีมในกีฬาฟุตบอลจนสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

### รวมทั้งหมด 5 ผลการเรียนรู้