

คำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ30203 รายวิชา ฟุตซอล
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติความเป็นมาของกีฬาฟุตซอล ประโยชน์ของการเล่นกีฬาฟุตซอล กฎ กติกาและมารยาทในการเล่นกีฬาฟุตซอล ทักษะในการเล่นฟุตซอลขั้นพื้นฐาน การอบอุ่นร่างกายก่อนและหลังการฝึกกีฬาฟุตซอล และการเล่นทีมในกีฬาฟุตซอล

โดยการอธิบาย การแสวงหาความรู้ การคิดแล้วตอบคำถาม การสอบถาม สืบค้นข้อมูล การแก้ไขปัญหา รวมถึงใช้ทักษะทางกายฝึกปฏิบัติ เล่นกีฬาฟุตซอล เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ ความคิด ความเข้าใจ สามารถนำเสนอสิ่งที่เรียนรู้ และการฝึกปฏิบัติได้

เพื่อเห็นคุณค่าของการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อพัฒนาสุขภาพกายและจิต มีระเบียบวินัยในการเล่น มีน้ำใจ นักกีฬา รู้จักการให้อภัย เคารพกฎ กติกา มีมารยาทของการเป็นผู้เล่นและผู้ชมที่ดี มีความสามัคคี มีความคิด ริเริ่ม แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขมีทักษะชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการเรียนรู้

1. อธิบายประวัติความเป็นมาของกีฬาฟุตซอลได้
2. สามารถบอกประโยชน์และความปลอดภัยของการเล่นกีฬาฟุตซอลได้
3. รู้และเข้าใจกติกา กฎ และมารยาทในการเล่นฟุตซอล
4. อธิบายวิธีดูแลการเก็บรักษาอุปกรณ์กีฬาฟุตซอลได้
5. สามารถฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานของกีฬาฟุตซอลได้
6. สามารถเล่นกีฬาฟุตซอลเป็นทีมได้

รวมทั้งหมด 6 ผลการเรียนรู้

คำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ30203 รายวิชา ฟุตซอล
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเพื่อเพิ่มพูนความสามารถในการเคลื่อนไหวที่ใช้ทักษะกลไกและทักษะพื้นฐาน ที่จะนำไปสู่การพัฒนาทักษะในการเล่นกีฬาฟุตซอล กฎ กติกาการเล่นและการแข่งขันกีฬาฟุตซอล รูปแบบ วิธีการรุกและการป้องกัน การเล่นและการแข่งขันเป็นทีม ความสามารถและแตกต่างระหว่างบุคคลในการเล่นและความสำคัญของการออกกำลังกายและเล่นกีฬาฟุตซอล ประเมินการเล่นของตนเองและผู้อื่น วิธีทดสอบสร้างเสริมและปรับปรุงสมรรถภาพทางกาย ตามผลการทดสอบ

โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาทักษะ ฝึกปฏิบัติ อบรมสั่งสอน ทดสอบ วิเคราะห์ สังเกต อธิบายนำเสนอ

เพื่อให้เกิดความเข้าใจ มีระเบียบวินัย รับผิดชอบ มีน้ำใจ สามัคคี ซื่อสัตย์ มีคุณธรรมจริยธรรม รักษาสุขภาพตนเอง นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขและมีเจตคติที่ดีต่อวิชาฟุตซอล

ตัวชี้วัด

พ 3.1 ม.4-6/1 ม.4-6/2 ม.4-6/3 ม.4-6/4 ม.4-6/5

พ 3.2 ม.4-6/1 ม.4-6/2 ม.4-6/3 ม.4-6/4

พ 4.1 ม. 4-6/7

รวม 10 ตัวชี้วัด