

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

รายวิชา ซอฟท์บอล

รหัสวิชา พ22206

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 2

เวลา 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษา ค้นคว้า วิเคราะห์ และปฏิบัติเกี่ยวกับกีฬาซอฟท์บอล โดยมีรูปแบบต่าง ๆ ของการเคลื่อนไหว การบริหารร่างกาย เพื่อเพิ่มศักยภาพของตนเอง กิจกรรมทางกีฬาซอฟท์บอลประกอบไปด้วยทักษะต่าง ๆ ของการเล่นซอฟท์บอล ได้แก่ การจับไม้ตีลูกซอฟท์บอลและการวิ่งเข้าเบส, ทักษะเฉพาะตำแหน่งผู้เล่นฝ่ายรุกและผู้เล่นฝ่ายรับ รวมทั้งกฎ กติกา การแข่งขันซอฟท์บอลอย่าง ง่ายๆ

โดยใช้กระบวนการทางพลศึกษาในการสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม การปฏิบัติ การสังเกต การอภิปราย เพื่อให้เกิดความรู้โดยใช้ความสามารถในการสื่อสาร ในการคิด ในการแก้ไขปัญหา ในการใช้ทักษะชีวิต รวมทั้งมีความสามารถในการใช้เทคโนโลยี เพื่อค้นคว้า ประวัติ กฎ กติกาของกีฬาซอฟท์บอล ทำกายบริหาร สามารถสื่อสารและนำเสนอผลงานที่เรียนรู้ได้

เพื่อให้นักเรียนตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าในกีฬาซอฟท์บอล อย่างมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มีความมุ่งมั่นในการทำงาน มีความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ รวมทั้งมีจิตสาธารณะ พร้อมทั้งเป็นผู้เล่นผู้ดูที่ดีอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน

ผลการเรียนรู้

1. ปฏิบัติเป็นผู้เล่นทีมรับได้
2. ปฏิบัติเป็นผู้เล่นทีมรุกได้
3. มีทักษะและปฏิบัติตนเป็นผู้ตัดสินที่ดีได้
4. ปฏิบัติการแข่งขันกีฬาซอฟท์บอลได้
5. รู้และเข้าใจกีฬาซอฟท์บอล

รวมทั้งหมด 5 ผลการเรียนรู้