

คำอธิบายรายวิชา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

รายวิชาซอฟต์บอล
เวลา 40 ชั่วโมง

รหัสวิชา พ22205

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ศึกษา ค้นคว้า วิเคราะห์และปฏิบัติเกี่ยวกับกีฬาซอฟต์บอลโดยมีรูปแบบต่าง ๆ ของการเคลื่อนไหว การบริหารร่างกาย เพื่อเพิ่มศักยภาพของตนเอง กิจกรรมทางกีฬาซอฟต์บอลประกอบไปด้วยทักษะต่าง ๆ ของการเล่นซอฟต์บอล ได้แก่ การรับ-การขว้างลูกซอฟต์บอล แบบเหนือไหล่ (Overhand throwing), ลูกกระทบพื้น (Ground ball), ลูกลอยเหนือศีรษะ (Fly ball), การเป็นผู้โยนลูกซอฟต์บอล (Pitcher), การจับไม้ตีลูกซอฟต์บอล และการวิ่งเข้าเบส, ทักษะเฉพาะตำแหน่งผู้เล่นฝ่ายรุกและผู้เล่นฝ่ายรับ รวมทั้งกฎ กติกา การเล่นซอฟต์บอลอย่างง่าย ๆ

โดยใช้กระบวนการทางพลศึกษา ในการสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม การปฏิบัติ การสังเกต การอภิปราย เพื่อให้เกิดความรู้โดยใช้ความสามารถในการสื่อสาร ในการคิด ในการแก้ไขปัญหา ในการใช้ทักษะชีวิต รวมทั้งมีความสามารถในการใช้เทคโนโลยี เพื่อค้นคว้าประวัติ กฎ กติกาของกีฬาซอฟต์บอล ทำกายบริหาร สามารถสื่อสารและนำเสนอผลงานที่เรียนรู้ได้

เพื่อให้นักเรียนตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าในกีฬาซอฟต์บอลอย่างมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มีความมุ่งมั่นในการทำงาน มีความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ รวมทั้งมีจิตสาธารณะ พร้อมทั้งเป็นผู้เล่น ผู้ดูที่ดีอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน

ผลการเรียนรู้

1. บอกประวัติ ประโยชน์และอุปกรณ์ของกีฬาซอฟต์บอลได้
2. มีสมรรถภาพทางกายด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ
3. ปฏิบัติทำกายบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายในการเล่นกีฬาซอฟต์บอลได้
4. ปฏิบัติทักษะการรับ-การขว้างลูกซอฟต์บอลแบบเหนือไหล่ ได้
5. ปฏิบัติทักษะการรับ-การขว้างลูกซอฟต์บอลแบบกระทบพื้นได้
6. ปฏิบัติทักษะการรับ-การขว้างลูกซอฟต์บอลแบบลูกลอยเหนือศีรษะได้
7. ปฏิบัติการเป็นผู้โยนลูกซอฟต์บอลได้
8. ปฏิบัติการตีลูกแบดมินตันด้วยไม้ซอฟต์บอลได้
9. ปฏิบัติการตีลูกซอฟต์บอลได้
10. ปฏิบัติการวิ่งเข้าเบสได้
11. ปฏิบัติตามกฎ-ระเบียบของการฝึกทักษะได้
12. รัก-ชอบในการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาซอฟต์บอล

รวมทั้งหมด 12 ผลการเรียนรู้