

พ23203 ฟุตบอล 1

รายวิชาเพิ่มเติม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนระยองวิทยาคม

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 คาบ/ชม.

จำนวน 1 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วย การเรียนรู้	มาตรฐาน /ตัวชี้วัด/ ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	วิเคราะห์ผู้เรียน และความรู้ ทั่วไปเกี่ยวกับ กีฬาฟุตบอล	ข้อ 1	1. ปฐมนิเทศ 2. แยกแยะผู้เรียน จัดกลุ่ม 3. การมอบหมายงาน การวัด และประเมินผล 4. การบริหารร่างกายเพื่อ เตรียมฝึกทักษะฟุตบอล	2	-ใบงาน การ แนะนำ ตนเอง (5)	5	- ใบความรู้ - อุปกรณ์การ สอน
2	ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับกีฬา ฟุตบอล	ข้อ 2	1. ประวัติความเป็นมากีฬา ฟุตบอล 2. ประโยชน์ของการเล่นกีฬา ฟุตบอล 3. อุปกรณ์ในการเล่นกีฬา ฟุตบอลและการดูแลรักษา 4. ความปลอดภัยในการเล่น กีฬา 5. มารยาทในการเล่นกีฬา 6. ลักษณะการเล่นกีฬา ฟุตบอล	2	-ใบความรู้ กีฬา ฟุตบอล (5)	5	- แบบทดสอบ ก่อนเรียน

พ23203 ฟุตบอล 1

รายวิชาเพิ่มเติม

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนระยองวิทยาคม

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 คาบ/ชม.

จำนวน 1 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อหน่วย การเรียนรู้	มาตรฐาน /ตัวชี้วัด/ ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
3	การบริหาร ร่างกายและ การเคลื่อนไหว	ข้อ 3	1. สมรรถภาพทางกายของ นักกีฬาฟุตบอล 2. การอบอุ่นร่างกาย	2	-นำเสนอ การ อบอุ่น ร่างกาย (5)	5	- ใบความรู้ - อุปกรณ์การ สอน
4	ทักษะเบื้องต้น	ข้อ 4	1. การรับ-การส่งลูกบอล 2. การครอบครองและการ เลี้ยงลูกบอล 3. การโหม่งลูกบอล 4. การยิงประตูและการเป็น ผู้รักษาประตู	16	-การ ทดสอบ ทักษะ (40)	40	- ใบความรู้ - ลูกฟุตบอล
5	การเล่นเป็นทีม	ข้อ 5	1. หลักสำคัญในการเล่นเกม รุก 2. หลักสำคัญในการป้องกัน 3. หน้าที่และตำแหน่งการเล่น	18	-การ ทดสอบ การเล่น เป็นทีม (45)	45	- ใบความรู้ - ลูกฟุตบอล
	รวมตลอดภาคเรียน			40		100	