

บันทึกโครงสร้างรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา พ32204 ชื่อวิชา วู้ดบอล

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ชม.	ชิ้นงาน/ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	หน่วยที่ 1 ประวัติและที่มากีฬา วู้ดบอล แผน 1 แผนการ สอนที่ 1ประวัติและ ที่มากีฬาวู้ดบอล	พ4.1 ม.4-6/7	1.ประวัติกีฬาวู้ดบอล 2.ความหมายของคำว่า WOOD และคำว่าBALL 3.ที่มากีฬาวู้ดบอล	2	นักเรียนทุกคน ศึกษาประวัติและ ที่มากีฬาวู้ดบอล สรุป ส่งครูเป็น รูปเล่ม รายบุคคล	10	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูเล่า ประวัติ พอสั่งเซป
2.	หน่วยที่2 สนามวู้ดบอล แผนการสอนที่ 2 สนามวู้ดบอล	พ.4.1 ม.4.6/7	1.การออกแบบสนามวู้ดบอล 2.สนาม กว้างและยาว	4	นักเรียนทุกคน ศึกษาการ ออกแบบสนาม ขนาดกว้างยาว และลงมือปฏิบัติ ทำได้ถูกต้อง	10	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูพาทำ สนามวู้ดบอล
3	หน่วยที่ 3 ทักษะวิธีการจับไม้ วู้ดบอล แผน 3 ทักษะวิธีการจับไม้ วู้ดบอล	พ.4.1 ม.4.6/7	1.การจับไม้(Grip) 2.มี 3 แบบ -แบบที่ 1 อินเตอร์ล็อก -แบบที่ 2 โอเวอร์แลปปีง -แบบที่ 3 จับแบบเบสบอล	4	นักเรียนศึกษาวิธี การจับไม้ทั้ง 3 แบบที่ถูกต้องและ จำให้ได้แบบไหน บ้าง ครูเรียกให้ ทดสอบจับไม้เป็น รายบุคคล	10	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูสาธิตการ จับไม้
4.	หน่วยที่ 4 ทักษะ การยืนตีลูกวู้ดบอล แผน 4 ทักษะ การยืนตีลูกวู้ดบอล	พ.4.1 ม.4.6/7	1.การยืนตีแบบต่างๆ -ระยะ 5 เมตร -ระยะ 10 เมตร -ระยะ 100 เมตร	4	นักเรียนศึกษาวิธี การตีทั้ง 3 ระยะ ทดสอบเป็น รายบุคคล		1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูสาธิตการ ยืนตีลูกวู้ดบอล
			สอบกลางภาค	1		20	

5	หน่วยที่ 5 ทักษะการตีแบบ ต่างๆ แผนการสอนที่ 5 ทักษะการตีแบบ ต่างๆ	พ.4.1 ม.4.6/7	1.การตีแบบทางตรง 2.การตีแบบทางเฉียง 3.การตีแบบมุมต่างๆ 4.การตีระยะ 1 เมตร 2 เมตร 3 เมตร	5	1.นักเรียนศึกษา วิธีการตีทั้ง 4 แบบ ระยะ ทดสอบเป็น รายบุคคล		1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูสาธิตการ ตีแบบต่างๆ
6	หน่วยที่ 6 มารยาทในการเล่น แผนการสอนที่ 6 มารยาทในการเล่น	พ.4.1 ม.4.6/7	1.มารยาท 2.การมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ อภัย	2	1.นักเรียนศึกษา มารยาทในการดู กีฬาวู้ดบอล ทดสอบเป็น รายบุคคล	5	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์
7	หน่วยที่ 7 อุปกรณ์กีฬาวู้ดบอล แผนการสอนที่ 7 อุปกรณ์กีฬาวู้ดบอล	พ.4.1 ม.4.6/7	1.ไม้วู้ดบอล 2.ลูกวู้ดบอล 3.ประตูลูกวู้ดบอล	4	1.นักเรียนศึกษา อุปกรณ์ทุกชิ้นครู ทดสอบเป็น รายบุคคล	5	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์
8	หน่วยที่ 8 กฎ และกติกาการ เล่น แผนการสอน กฎ และกติกาการ เล่น	พ.4.1 ม.4.6/7	1.กฎ กติกาการเล่น 2.การยืนตีในมุมต่างๆ 3.การนับคะแนน 4.การตีลูกออกนอกสนาม	4	1.นักเรียนศึกษา กฎ กติกาการเล่น การยืนตีมุมต่างๆ การนับคะแนน การการตีลูกออก ครูทดสอบเป็น รายบุคคล	5	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูแนะนำ
9	หน่วยที่ 9 การเล่นทีม แผนการสอนที่ 9 การเล่นทีม	พ.4.1 ม.4.6/7	1.ประเภททีม 2.ประเภทบุคคล 3.ประเภทคู่ผสม ชายกับหญิง 4.นักกีฬา ทีมละ 4-8 คนรวม หัวหน้าทีม นักกีฬา 4-6 คน 5.นักกีฬาที่ไม่ได้ลงชื่อในทีมไม่มี สิทธิ์ลงทำการแข่งขัน	5	1.นักเรียนศึกษา การเล่นแบบต่างๆ 2.จำนวน ผู้เล่น แต่ละประเภท 3.ลงปฏิบัติจริง ตามประเภททีม โดยครูแนะนำการ เล่นตลอดเกม 12 ประตู	15	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูแนะนำ และเล่นไป พร้อมนักเรียน
10	หน่วยที่ 10 การสอบทักษะและ การแข่งขันแบบ ต่างๆ	พ.4.1 ม.4.6/7	1.การตีได้คู่ระยะ 5 เมตร 2.การยิงประตูระยะ 5 เมตร 3.การตีทางตรงระยะ 20 เมตร 4.การเล่นทีม 5.การเล่นบุคคล 6.การเป็นผู้ตัดสินลงใบบันทึก คะแนน	5	1.นักเรียนสอบ การเล่นแบบต่างๆ 2.จำนวน ผู้เล่น แต่ละประเภท 3.สอบรายการ 6 ข้อ ตามประเภท ทีม โดยครูแนะนำ การเล่นตลอดเกม 12 ประตู	รายการ ละ 5 คะแนน รวม 6 รายการ	1.หนังสือกีฬา วู้ดบอล 2.วีดิทัศน์ รูปภาพ ประกอบ 3.สื่อออนไลน์ 4.ครูผู้ ลงคะแนน บันทึกการ

					4.ภาคเรียนที่ 1 สอบรายการที่1-3 15 คะแนน ภาคเรียนที่ 2 สอบรายการ 4-6 รวม 15 คะแนน		สอบ รายบุคคล 5. อุปกรณ์ ไม้ ลูก ประตุ สนาม
	สอบปลายภาค			1	สอบนอกตาราง	20	
	รวมตลอดภาคเรียน			40		100	