

บันทึกคำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ32204
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

รายวิชา วู้ดบอล
ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 40 ชั่วโมง จำนวน 1 หน่วยกิต

ศึกษาประวัติ ประโยชน์ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก มารยาทและความปลอดภัยในการเล่น การฝึกทักษะกีฬา วู้ดบอล กฎ กติกาการแข่งขันทักษะการเป็นเจ้าหน้าที่เทคนิค การจัดการแข่งขัน การวางแผน การฝึกและการจัดการกีฬา วู้ดบอล

รู้หลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องโดยใช้กีฬา วู้ดบอลเป็นสื่อ รู้ ประวัติ กฎ กติกาการเล่นที่ถูกต้อง รู้ถึงระเบียบ วินัยของการฝึก เคารพเชื่อฟังผู้สอน มีความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ รู้จักคุณค่าของความ เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย เห็นคุณค่าของการเล่นกีฬา

สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการเรียนรู้

- 1.ตระหนักในความสำคัญของการดูแลสุขภาพสภาพและทางจิต
- 2.รู้ และเข้าใจสามารถปฏิบัติเกี่ยวกับหลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- 3.ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกีฬา วู้ดบอล
- 4.ทักษะพื้นฐานการเล่นกีฬา วู้ดบอล
- 5.กติกา การเล่นกีฬา วู้ดบอล
- 6.สามารถปฏิบัติเกี่ยวกับการเล่นเป็นทีมและการแข่งขันกีฬา วู้ดบอลเห็นคุณค่าและมาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันได้

