

บันทึกคำอธิบายรายวิชา

รหัสวิชา พ23104
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

รายวิชา พลศึกษา 6
ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 คาบ/ชม. จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษา วิเคราะห์ เทคนิคและวิธีการเล่นเทเบิลเทนนิสนำหลักการ ความรู้ และทักษะในการเล่น กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม การจัดกิจกรรม นันทนาการ มารยาทในการเล่นและดูกีฬาด้วยความมีน้ำใจ นักกีฬา นำประสบการณ์ แนวคิด กฎ กติกา ข้อตกลง ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ใช้กลไกรีการเคลื่อนที่ และการเคลื่อนไหวในการเล่นเทเบิลเทนนิสได้ตามสถานการณ์ สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเอง และสามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้

โดยการใช้กระบวนการ สังเกตและจดจำ สืบค้นข้อมูล อธิบายและสาธิต ฝึกฝนและปฏิบัติ กิจกรรมทางพลศึกษา และบันทึกข้อมูล

เพื่อให้เกิดความรู้ ความคิด ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย การมีส่วนร่วมในการแข่งขัน มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย จริยธรรม คุณธรรม และ ค่านิยมที่เหมาะสม มีจิตสาธารณะสามารถแก้ปัญหาการใช้ทักษะชีวิตได้

ตัวชี้วัด

พ3.1 ม.3/1,ม.3/2,ม.3/3

พ3.2 ม.3/1,ม.3/2,ม.3/3,ม.3/4, ม.3/5

รวมทั้งหมด 8 ตัวชี้วัด