

บันทึกโครงสร้างรายวิชา

รหัสวิชา ว20203

ชื่อวิชา เทคโนโลยีอาหาร 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ภาคเรียนที่ 1

เวลา 40 ชม.

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
1	กินดีอยู่ดี	1. อธิบาย อาหารหลัก 5 หมู่ และระบุ อาหารหลัก หมู่ต่าง ๆ ที่มี อยู่ในอาหารที่ กิน	คาร์โบไฮเดรต -ประเภทของคาร์โบไฮเดรต -ทดสอบสารอาหารประเภท คาร์โบไฮเดรต -บทบาทของคาร์โบไฮเดรตใน ร่างกาย	10	- แผ่นพับ นำเสนอ เรื่อง อาหาร และ สารอาหา	10	-หนังสือเรียน กินดีอยู่ดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
		2. อธิบาย ความแตกต่าง ระหว่าง อาหารและ สารอาหาร 3. บอก ประเภทของ สารอาหารที่มี อยู่ในอาหาร	ไขมัน -กรดไขมัน -การทำเนยเทียมหรือมาร์การีน -การหมั่นหืนของน้ำมันและ ไขมัน -การละลายของน้ำมันและไขมัน ในตัวทำละลายสารอินทรีย์ -ไขมันประเภทอื่นๆ -บทบาทของไขมันและน้ำมันใน ร่างกาย	10	ร (10คะแนน) - รายงาน กิจกรรม เรื่อง คาร์โบไฮ เดรต (5คะแนน)	10	-หนังสือเรียน กินดีอยู่ดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
		หลัก 5 หมู่ และประโยชน์ ของ สารอาหาร	โปรตีน -กรดอะมิโน -โครงสร้างของโปรตีน -การทดสอบโปรตีนในสารอาหาร -บทบาทของโปรตีนในร่างกาย -ประเภทของโปรตีน	10	- แบบฝึกหัด (15คะแนน)	10	-หนังสือเรียน กินดีอยู่ดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
	สอบกลางภาค			1		20	

ลำดับ ที่	ชื่อ หน่วยฯ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้/เนื้อหาสาระ	เวลา คาบ/ ชม.	ชิ้นงาน/ ภาระงาน (คะแนน)	น้ำหนัก (คะแนน)	สื่อฯ
		4. บอก ความหมาย และ ความสำคัญ ของอาหาร ที่	วิตามิน	3	- แผนผัง มโนทัศน์ เรื่อง คาร์โบไฮ เดรต,ไขมัน	10	-หนังสือเรียน -กินด้อยูดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
		จำเป็นต่อ สิ่งมีชีวิตต่างๆ ได้ 5. สำรวจ ประเภทของ	แร่ธาตุ	3	,โปรตีน, วิตามิน,แร่ ธาตุ,น้ำ (20คะแนน)	10	-หนังสือเรียน -กินด้อยูดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
		อาหารสืบทอด ข้อมูลและ อธิบาย ประโยชน์ของ สารอาหารต่อ การ เจริญเติบโต ของมนุษย์ 6. ทดลองและ ตรวจสอบ สารอาหารแต่ ละประเภทได้	น้ำ	2	-ทดสอบ เก็บ คะแนน (10คะแนน)	10	-หนังสือเรียน -กินด้อยูดี -สื่อออนไลน์ Powerpoint -แบบฝึกหัด
	สอบปลายภาค			1		20	
	รวมตลอดภาคเรียน			40		100	